

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Grahamka z pastą jajeczną		BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Rukola, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  <b>472,3kcal</b> <b>T:30,4 W:32,2 B:19,4 Bt:4,4</b>	BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Rukola, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  <b>347,9kcal</b> <b>T:19,4 W:31,4 B:14,0 Bt:4,2</b>	BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Rukola, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  <b>472,3kcal</b> <b>T:30,4 W:32,2 B:19,4 Bt:4,4</b>	BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Rukola, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  <b>472,3kcal</b> <b>T:30,4 W:32,2 B:19,4 Bt:4,4</b>	BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Pomidor, Rukola, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  <b>679,2kcal</b> <b>T:37,3 W:62,7 B:27,3 Bt:8,4</b>
<b>Drugie śniadanie</b> Sałatka z pomidorem, mozzarellą i bazyliowym vinegrette	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Ogórek, Ocet balsamiczny, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>274,7kcal</b> <b>T:18,5 W:13,7 B:14,1 Bt:1,9</b>	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Ogórek, Ocet balsamiczny, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>219,8kcal</b> <b>T:14,8 W:10,9 B:11,3 Bt:1,5</b>	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Ogórek, Ocet balsamiczny, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>219,8kcal</b> <b>T:14,8 W:10,9 B:11,3 Bt:1,5</b>	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Ogórek, Ocet balsamiczny, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>274,7kcal</b> <b>T:18,5 W:13,7 B:14,1 Bt:1,9</b>	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Ogórek, Ocet balsamiczny, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>274,7kcal</b> <b>T:18,5 W:13,7 B:14,1 Bt:1,9</b>	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pomidor, Ogórek, Ocet balsamiczny, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>274,7kcal</b> <b>T:18,5 W:13,7 B:14,1 Bt:1,9</b>
<b>Obiad</b> Tofu tikka masala, złoty ryż, warzywa na parze	Ryż biały, Kurkuma, Czarnuszka, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Kolendra (liście), SEZAM, NASIONA, Brokuły, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne  <b>642,5kcal</b> <b>T:34,0 W:66,1 B:24,2 Bt:9,0</b>	Ryż biały, Kurkuma, Czarnuszka, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Kolendra (liście), SEZAM, NASIONA, Brokuły, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne  <b>633,2kcal</b> <b>T:33,2 W:65,8 B:23,8 Bt:8,9</b>	Ryż biały, Kurkuma, Czarnuszka, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Kolendra (liście), SEZAM, NASIONA, Brokuły, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne  <b>449,3kcal</b> <b>T:23,9 W:46,2 B:17,0 Bt:7,0</b>	Ryż biały, Kurkuma, Czarnuszka, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Kolendra (liście), SEZAM, NASIONA, Brokuły, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne  <b>633,2kcal</b> <b>T:33,2 W:65,8 B:23,8 Bt:8,9</b>	Ryż biały, Kurkuma, Czarnuszka, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Kolendra (liście), SEZAM, NASIONA, Brokuły, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne  <b>771,1kcal</b> <b>T:38,9 W:83,9 B:28,4 Bt:10,2</b>	Ryż biały, Kurkuma, Czarnuszka, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Kolendra (liście), SEZAM, NASIONA, Brokuły, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne  <b>955,0kcal</b> <b>T:48,3 W:103,5 B:35,2 Bt:12,2</b>

<p><b>Podwieczorek</b> Zupa buraczkowa</p>	<p>Bulion warzywny, Ziemiaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>187,4kcal</b> <b>T:7,7 W:26,5 B:3,5 Bt:3,2</b></p>	<p>Bulion warzywny, Ziemiaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>187,4kcal</b> <b>T:7,7 W:26,5 B:3,5 Bt:3,2</b></p>	<p>Bulion warzywny, Ziemiaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>187,4kcal</b> <b>T:7,7 W:26,5 B:3,5 Bt:3,2</b></p>	<p>Bulion warzywny, Ziemiaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>283,7kcal</b> <b>T:11,7 W:40,1 B:5,3 Bt:4,8</b></p>	<p>Bulion warzywny, Ziemiaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>283,7kcal</b> <b>T:11,7 W:40,1 B:5,3 Bt:4,8</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Makaron kokardki z jagodami i słodką śmietanką</p>	<p>Czarne jagody, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>622,6kcal</b> <b>T:18,5 W:100,1 B:14,7 Bt:4,1</b></p>	<p>Czarne jagody, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>383,1kcal</b> <b>T:11,4 W:61,6 B:9,0 Bt:2,5</b></p>	<p>Czarne jagody, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>622,6kcal</b> <b>T:18,5 W:100,1 B:14,7 Bt:4,1</b></p>	<p>Czarne jagody, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>718,4kcal</b> <b>T:21,3 W:115,5 B:17,0 Bt:4,8</b></p>	<p>Czarne jagody, MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>766,3kcal</b> <b>T:22,8 W:123,2 B:18,1 Bt:5,1</b></p>