

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Kanapka z pikantną sałatką z makreli i ogórkiem kiszonym</p>		<p>CHLEBEK ŻYTNY PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól) JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p> <p>509,4kcal T:17,9 W:57,5 B:29,6 Bt:2,5</p>	<p>CHLEBEK ŻYTNY PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól) JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p> <p>341,8kcal T:11,9 W:38,6 B:19,8 Bt:1,9</p>	<p>CHLEBEK ŻYTNY PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól) JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p> <p>509,4kcal T:17,9 W:57,5 B:29,6 Bt:2,5</p>	<p>CHLEBEK ŻYTNY PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól) JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p> <p>509,4kcal T:17,9 W:57,5 B:29,6 Bt:2,5</p>	<p>CHLEBEK ŻYTNY PROSTOKĄTNY (mąka ŻYTNI, mąka PSZENNA, woda, słonecznik, płatki ziemniaczane, sól) JĘCZMIENNY, sól, drożdże, miód piekarski, mąka słodowa JĘCZMIENNA), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAKRELA, wędzona, Cebula, mrożona, Marchew, Koncentrat pomidorowy, 30%, Papryczka ostra chili</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p> <p>638,5kcal T:21,4 W:75,4 B:36,1 Bt:2,9</p>
<p>Drugie śniadanie Malinowy serniczek</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>300,5kcal T:11,4 W:39,7 B:9,5</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>194,4kcal T:7,4 W:25,7 B:6,1</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>194,4kcal T:7,4 W:25,7 B:6,1</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>300,5kcal T:11,4 W:39,7 B:9,5</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>300,5kcal T:11,4 W:39,7 B:9,5</p>	<p>MALINOWY SERNICZEK (maliny mrożone, woda, TWARÓG półtusty, ŚMIETANKA 30%, JAJA, mąka PSZENNA, cukier puder, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>300,5kcal T:11,4 W:39,7 B:9,5</p>
<p>Obiad Spaghetti puntanesca z oliwkami, kaparami i mini mozzarellą</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>636,3kcal T:31,3 W:58,5 B:22,0 Bt:6,8</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>636,3kcal T:31,3 W:58,5 B:22,0 Bt:6,8</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>447,6kcal T:22,6 W:39,8 B:15,5 Bt:4,8</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>636,3kcal T:31,3 W:58,5 B:22,0 Bt:6,8</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>754,9kcal T:35,1 W:74,6 B:26,1 Bt:7,9</p>	<p>SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszeki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>967,0kcal T:45,6 W:94,1 B:33,5 Bt:10,2</p>

<p>Podwieczorek Sałatka z fetą, pieczoną cukinią i prażonym słonecznikiem</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>208,9kcal T:16,2 W:10,2 B:6,5 Bt:2,1</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>208,9kcal T:16,2 W:10,2 B:6,5 Bt:2,1</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>208,9kcal T:16,2 W:10,2 B:6,5 Bt:2,1</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>298,4kcal T:23,2 W:14,5 B:9,3 Bt:3,0</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidor, Cukinia, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Olej rzepakowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>298,4kcal T:23,2 W:14,5 B:9,3 Bt:3,0</p>
<p>Kolacja Budda bowl z ciecierzycą, pieczonymi warzywami i miodowym vinegrettem z chilli</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ananas, plastry w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Marchew mini, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>482,7kcal T:24,8 W:67,6 B:12,5 Bt:11,0</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ananas, plastry w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Marchew mini, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>307,1kcal T:15,7 W:43,0 B:7,9 Bt:7,0</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ananas, plastry w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Marchew mini, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>482,7kcal T:24,8 W:67,6 B:12,5 Bt:11,0</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ananas, plastry w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Marchew mini, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>702,1kcal T:36,0 W:98,3 B:18,2 Bt:16,0</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Ananas, plastry w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Marchew mini, Bataty, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (w zalewie), Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Papryczka ostra chili, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>789,8kcal T:40,6 W:110,6 B:20,5 Bt:18,0</p>