

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Bajgiel z jajkiem sadzonym i pieczarkami</p>		<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JAJA KURZE CAŁE, Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>511,2kcal T:26,8 W:45,0 B:23,2 Bł:5,5</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JAJA KURZE CAŁE, Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>397,6kcal T:16,9 W:42,3 B:19,3 Bł:4,4</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JAJA KURZE CAŁE, Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>511,2kcal T:26,8 W:45,0 B:23,2 Bł:5,5</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JAJA KURZE CAŁE, Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>511,2kcal T:26,8 W:45,0 B:23,2 Bł:5,5</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JAJA KURZE CAŁE, Pieczarka uprawna, świeża, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>795,2kcal T:33,8 W:84,6 B:38,7 Bł:8,8</p>
<p>Drugie śniadanie Serniczek z crunchem i czekoladą</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>329,9kcal T:18,5 W:23,6 B:16,8 Bł:1,2</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>219,9kcal T:12,3 W:15,7 B:11,2 Bł:0,8</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>219,9kcal T:12,3 W:15,7 B:11,2 Bł:0,8</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>329,9kcal T:18,5 W:23,6 B:16,8 Bł:1,2</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>329,9kcal T:18,5 W:23,6 B:16,8 Bł:1,2</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy, Słonecznik, nasiona, łuskane, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miód pszczeli, Płatki owsiane, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>329,9kcal T:18,5 W:23,6 B:16,8 Bł:1,2</p>

<p>Obiad Kotlety ziemniaczane z sosem grzybowym i sałatką</p>	<p>Ziemniaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>640,2kcal T:32,9 W:73,0 B:17,4 Bł:9,3</p>	<p>Ziemniaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>640,2kcal T:32,9 W:73,0 B:17,4 Bł:9,3</p>	<p>Ziemniaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>457,1kcal T:23,3 W:52,5 B:12,5 Bł:6,8</p>	<p>Ziemniaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>640,2kcal T:32,9 W:73,0 B:17,4 Bł:9,3</p>	<p>Ziemniaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>769,4kcal T:39,6 W:87,5 B:20,8 Bł:11,0</p>	<p>Ziemniaki, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Pieczarka uprawna, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), Pomidor, Ogórek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>898,7kcal T:46,4 W:101,9 B:24,2 Bł:12,8</p>
<p>Podwieczorek Zupa jarzynowa z brukselką</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>232,2kcal T:13,8 W:22,7 B:5,0 Bł:4,6</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>174,2kcal T:10,3 W:17,0 B:3,7 Bł:3,4</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>174,2kcal T:10,3 W:17,0 B:3,7 Bł:3,4</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>232,2kcal T:13,8 W:22,7 B:5,0 Bł:4,6</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>232,2kcal T:13,8 W:22,7 B:5,0 Bł:4,6</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Ziemniaki, Brukselka</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>232,2kcal T:13,8 W:22,7 B:5,0 Bł:4,6</p>
<p>Kolacja Makaron penne z białym pesto, ciecierzycą i parmezanem</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>491,1kcal T:20,4 W:52,0 B:20,8 Bł:11,6</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>343,8kcal T:14,3 W:36,4 B:14,5 Bł:8,1</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>491,1kcal T:20,4 W:52,0 B:20,8 Bł:11,6</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>613,9kcal T:25,5 W:65,0 B:26,0 Bł:14,5</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>773,5kcal T:32,2 W:81,9 B:32,7 Bł:18,3</p>	<p>Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), ORZECHY ARACHIDOWE, Oliwa z oliwek, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Sok cytrynowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>773,5kcal T:32,2 W:81,9 B:32,7 Bł:18,3</p>