

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Daktylowa owsianka z mussem truskawkowym i płatkami migdałów		MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Daktyle, suszone, Banan  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>489,2kcal</b> <b>T:12,6 W:81,6 B:16,1</b> <b>Bt:8,5</b>	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Daktyle, suszone, Banan  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>366,9kcal</b> <b>T:9,5 W:61,2 B:12,0</b> <b>Bt:6,3</b>	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Daktyle, suszone, Banan  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>489,2kcal</b> <b>T:12,6 W:81,6 B:16,1</b> <b>Bt:8,5</b>	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Daktyle, suszone, Banan  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>489,2kcal</b> <b>T:12,6 W:81,6 B:16,1</b> <b>Bt:8,5</b>	MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Cukier, Płatki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Daktyle, suszone, Banan  Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>698,9kcal</b> <b>T:18,1 W:116,6 B:23,0</b> <b>Bt:12,1</b>
<b>Drugie śniadanie</b> Domowy sernik	SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>290kcal</b> <b>T:29 W:46,4 B:8,7 Bt:0,7</b>	SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>200kcal</b> <b>T:20 W:32 B:6 Bt:0,5</b>	SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>200kcal</b> <b>T:20 W:32 B:6 Bt:0,5</b>	SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>200kcal</b> <b>T:20 W:32 B:6 Bt:0,5</b>	SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>290kcal</b> <b>T:29 W:46,4 B:8,7 Bt:0,7</b>	SERNIK (SEREK naturalny, cukier, ŚMIETANKA, mąka kukurydziana, kajmak klasyczny, JAJA, mąka PSZENNA, MASŁO, sól)  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>290kcal</b> <b>T:29 W:46,4 B:8,7 Bt:0,7</b>
<b>Obiad</b> Pizza bianca z gruszką, orzechami włoskimi, serem lazur i świeżą rukolą	Rukola, Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Gruszka, SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE, Cebula czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>666,2kcal</b> <b>T:35,6 W:61,2 B:25,5</b> <b>Bt:9,5</b>	Rukola, Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Gruszka, SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE, Cebula czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>444,1kcal</b> <b>T:23,7 W:40,8 B:17,0</b> <b>Bt:6,3</b>	Rukola, Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Gruszka, SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE, Cebula czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>666,2kcal</b> <b>T:35,6 W:61,2 B:25,5</b> <b>Bt:9,5</b>	Rukola, Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Gruszka, SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE, Cebula czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>832,8kcal</b> <b>T:44,6 W:76,5 B:31,8</b> <b>Bt:11,9</b>	Rukola, Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Gruszka, SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE, Cebula czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>921,6kcal</b> <b>T:49,3 W:84,6 B:35,2</b> <b>Bt:13,1</b>	Rukola, Ciasto na pizzę (Mąka pszenna, woda, olej roślinny, cukier, sól, drożdże, mleko), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Gruszka, SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), ORZECHY WŁOSKIE, Cebula czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>921,6kcal</b> <b>T:49,3 W:84,6 B:35,2</b> <b>Bt:13,1</b>

<p><b>Podwieczorek</b> Ciecierzycza zapiekana z suszonymi pomidorami, papryką i cheddarem</p>	<p>SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Papryka czerwona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>213,9kcal</b> <b>T:5,7 W:25,4 B:11,4 Bt:8,6</b></p>	<p>SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Papryka czerwona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>213,9kcal</b> <b>T:5,7 W:25,4 B:11,4 Bt:8,6</b></p>	<p>SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Papryka czerwona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>213,9kcal</b> <b>T:5,7 W:25,4 B:11,4 Bt:8,6</b></p>	<p>SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Papryka czerwona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>311,2kcal</b> <b>T:8,3 W:36,9 B:16,6 Bt:12,6</b></p>	<p>SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Rukola, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Papryka czerwona, Czosnek, Cebula</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>311,2kcal</b> <b>T:8,3 W:36,9 B:16,6 Bt:12,6</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Bułeczka wrocławska z jajkiem sadzonym i sosem ziołowym</p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA KURZE CAŁE, Ogórek, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>484,3kcal</b> <b>T:30,1 W:33,1 B:20,9 Bt:1,6</b></p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA KURZE CAŁE, Ogórek, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>367,9kcal</b> <b>T:21,0 W:32,2 B:13,1 Bt:1,5</b></p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA KURZE CAŁE, Ogórek, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>484,3kcal</b> <b>T:30,1 W:33,1 B:20,9 Bt:1,6</b></p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA KURZE CAŁE, Ogórek, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>484,3kcal</b> <b>T:30,1 W:33,1 B:20,9 Bt:1,6</b></p>	<p>BUŁKA WROCŁAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), JAJA KURZE CAŁE, Ogórek, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>680,0kcal</b> <b>T:37,2 W:62,2 B:25,4 Bt:2,6</b></p>