

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Kokosowy budyń jaglany z brzoskwinią		CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>478,0kcal</b> <b>T:11,9 W:80,2 B:14,3 Bł:4,0</b>	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>375,6kcal</b> <b>T:9,4 W:63,0 B:11,2 Bł:3,1</b>	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>478,0kcal</b> <b>T:11,9 W:80,2 B:14,3 Bł:4,0</b>	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>580,5kcal</b> <b>T:14,5 W:97,4 B:17,3 Bł:4,8</b>	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>682,9kcal</b> <b>T:17,1 W:114,6 B:20,4 Bł:5,7</b>
<b>Drugie śniadanie</b> Krem z pomidorów z bazylią i mozzarellą	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>247,6kcal</b> <b>T:20,5 W:9,3 B:6,2 Bł:4,0</b>	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>201,1kcal</b> <b>T:16,7 W:7,6 B:5,0 Bł:3,2</b>	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>201,1kcal</b> <b>T:16,7 W:7,6 B:5,0 Bł:3,2</b>	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>201,1kcal</b> <b>T:16,7 W:7,6 B:5,0 Bł:3,2</b>	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>247,6kcal</b> <b>T:20,5 W:9,3 B:6,2 Bł:4,0</b>	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>247,6kcal</b> <b>T:20,5 W:9,3 B:6,2 Bł:4,0</b>
<b>Obiad</b> Pilaw wieprzowy z kaszą kuskus	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  <b>685,8kcal</b> <b>T:33,9 W:50,3 B:41,2 Bł:5,2</b>	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  <b>685,8kcal</b> <b>T:33,9 W:50,3 B:41,2 Bł:5,2</b>	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  <b>471,4kcal</b> <b>T:23,6 W:33,7 B:28,5 Bł:3,5</b>	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  <b>685,8kcal</b> <b>T:33,9 W:50,3 B:41,2 Bł:5,2</b>	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  <b>803,8kcal</b> <b>T:37,1 W:65,4 B:46,9 Bł:6,4</b>	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  <b>1 018,1kcal</b> <b>T:47,4 W:82,0 B:59,6 Bł:8,1</b>

<p><b>Podwieczorek</b> Kulki śliwkowo-orzechowe</p>	<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p><b>212,7kcal</b> <b>T:9,1 W:30,2 B:4,8 Bł:5,1</b></p>		<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p><b>212,7kcal</b> <b>T:9,1 W:30,2 B:4,8 Bł:5,1</b></p>	<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p><b>212,7kcal</b> <b>T:9,1 W:30,2 B:4,8 Bł:5,1</b></p>	<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p><b>425,4kcal</b> <b>T:18,3 W:60,5 B:9,6 Bł:10,2</b></p>	<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p><b>425,4kcal</b> <b>T:18,3 W:60,5 B:9,6 Bł:10,2</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Serek wiejski ze szczypiorkiem i rzodkiewką, chleb żytni</p>		<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>481,7kcal</b> <b>T:13,1 W:69,3 B:24,0 Bł:6,0</b></p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>306,4kcal</b> <b>T:7,9 W:45,6 B:14,6 Bł:3,9</b></p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>481,7kcal</b> <b>T:13,1 W:69,3 B:24,0 Bł:6,0</b></p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>540,7kcal</b> <b>T:16,2 W:71,7 B:29,3 Bł:6,4</b></p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>671,8kcal</b> <b>T:19,0 W:93,6 B:34,7 Bł:8,2</b></p>