

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Grahamka z warzywną pastą jajeczną		<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka zielona, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka zielona, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka zielona, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka zielona, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA GOTOWANE, Papryka czerwona, Koper ogrodowy, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka zielona, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
Drugie śniadanie Twarożek bazyliowy, słupki warzywne	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
Obiad Spaghetti bolognese	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY spaghetti (mąka PSZENNA razowa, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, łopatką mielone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY spaghetti (mąka PSZENNA razowa, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, łopatką mielone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY spaghetti (mąka PSZENNA razowa, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, łopatką mielone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY spaghetti (mąka PSZENNA razowa, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, łopatką mielone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY spaghetti (mąka PSZENNA razowa, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, łopatką mielone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY spaghetti (mąka PSZENNA razowa, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wieprzowina, łopatką mielone</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
Podwieczerek Koktajl szpinakowy z ananasem	<p>Szpinak, Banan, Ananas, świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>		<p>Szpinak, Banan, Ananas, świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>	<p>Szpinak, Banan, Ananas, świeży, Mleko kokosowe, Woda</p>

Kolacja

Sałatka z kurczakiem, ogórkiem, pestkami dyni i dressingiem malinowym

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), Dynia, pestki, łuskane,
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Ogórek, Maliny, Oliwa z
oliwek, Ocet balsamiczny,
Erytrytol

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), Dynia, pestki, łuskane,
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Ogórek, Maliny, Oliwa z
oliwek, Ocet balsamiczny,
Erytrytol

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), Dynia, pestki, łuskane,
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Ogórek, Maliny, Oliwa z
oliwek, Ocet balsamiczny,
Erytrytol

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), Dynia, pestki, łuskane,
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Ogórek, Maliny, Oliwa z
oliwek, Ocet balsamiczny,
Erytrytol

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska,
cykoria), Dynia, pestki, łuskane,
Mięso z piersi kurczaka, bez
skóry, Ogórek, Maliny, Oliwa z
oliwek, Ocet balsamiczny,
Erytrytol