

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Frittata z boczkiem i cebulką, pomidory		<p>Pomidor, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Szczypiorek, Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p> <p><b>490,6kcal</b> <b>T:31,6 W:24,9 B:28,8 Bł:4,3</b></p>	<p>Pomidor, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Szczypiorek, Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p> <p><b>331,0kcal</b> <b>T:21,1 W:17,4 B:19,4 Bł:3,1</b></p>	<p>Pomidor, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Szczypiorek, Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p> <p><b>490,6kcal</b> <b>T:31,6 W:24,9 B:28,8 Bł:4,3</b></p>	<p>Pomidor, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Szczypiorek, Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p> <p><b>490,6kcal</b> <b>T:31,6 W:24,9 B:28,8 Bł:4,3</b></p>	<p>Pomidor, Miks sałat (lodowa,fryzjerska,rzymska, cykoria), Masa JAJECZNA, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Szczypiorek, Mąka PSZENNA, TYP 1850</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne</p> <p><b>703,4kcal</b> <b>T:45,5 W:34,8 B:41,3 Bł:5,9</b></p>
<b>Drugie śniadanie</b> Twarożek bazyliowy, słupki warzywne	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>266,6kcal</b> <b>T:11,2 W:16,5 B:26,2 Bł:3,6</b></p>		<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>209,9kcal</b> <b>T:8,8 W:13,0 B:20,6 Bł:2,8</b></p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>209,9kcal</b> <b>T:8,8 W:13,0 B:20,6 Bł:2,8</b></p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>266,6kcal</b> <b>T:11,2 W:16,5 B:26,2 Bł:3,6</b></p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>266,6kcal</b> <b>T:11,2 W:16,5 B:26,2 Bł:3,6</b></p>

<p><b>Obiad</b> Kotlety rybne z sosem tatarskim, kasza bulgur</p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, Masa JAJEZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>616,8kcal</b> <b>T:26,4 W:39,4 B:48,0 Bł:8,8</b></p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, Masa JAJEZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>616,8kcal</b> <b>T:26,4 W:39,4 B:48,0 Bł:8,8</b></p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, Masa JAJEZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>411,2kcal</b> <b>T:17,6 W:26,3 B:32,0 Bł:5,9</b></p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, Masa JAJEZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>616,8kcal</b> <b>T:26,4 W:39,4 B:48,0 Bł:8,8</b></p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, Masa JAJEZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>731,0kcal</b> <b>T:29,5 W:51,5 B:55,0 Bł:11,5</b></p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, Masa JAJEZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>936,6kcal</b> <b>T:38,3 W:64,7 B:71,0 Bł:14,4</b></p>
<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl z czerwonych owoców</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>195,7kcal</b> <b>T:2,1 W:42,7 B:5,4 Bł:8,3</b></p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>195,7kcal</b> <b>T:2,1 W:42,7 B:5,4 Bł:8,3</b></p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>195,7kcal</b> <b>T:2,1 W:42,7 B:5,4 Bł:8,3</b></p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>195,7kcal</b> <b>T:2,1 W:42,7 B:5,4 Bł:8,3</b></p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>277,9kcal</b> <b>T:3,1 W:60,6 B:7,8 Bł:11,8</b></p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Truskawki, mrożone, Banan, Porzeczki czerwone, Erytrytol, Maliny, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>277,9kcal</b> <b>T:3,1 W:60,6 B:7,8 Bł:11,8</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Grahamka z pastą z wędzonego kurczaka i pomidorem</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Filet z piersi kurczaka wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula czerwona, Papryka czerwona, Szczypiorek, Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>478,7kcal</b> <b>T:30,9 W:34,3 B:18,4 Bł:4,9</b></p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Filet z piersi kurczaka wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula czerwona, Papryka czerwona, Szczypiorek, Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>330,7kcal</b> <b>T:17,8 W:32,4 B:12,5 Bł:4,5</b></p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Filet z piersi kurczaka wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula czerwona, Papryka czerwona, Szczypiorek, Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>478,7kcal</b> <b>T:30,9 W:34,3 B:18,4 Bł:4,9</b></p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Filet z piersi kurczaka wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula czerwona, Papryka czerwona, Szczypiorek, Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>478,7kcal</b> <b>T:30,9 W:34,3 B:18,4 Bł:4,9</b></p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Filet z piersi kurczaka wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula czerwona, Papryka czerwona, Szczypiorek, Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>478,7kcal</b> <b>T:30,9 W:34,3 B:18,4 Bł:4,9</b></p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Filet z piersi kurczaka wędzony, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Cebula czerwona, Papryka czerwona, Szczypiorek, Pomidor</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p><b>609,7kcal</b> <b>T:31,7 W:62,3 B:22,9 Bł:8,2</b></p>