

| Posiłek / potrawa / składniki | Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|--|---|---|---|---|---|---|
| Śniadanie Krem owsiany z sosem tahini i porzeczką | | Porzeczki czerwone, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne | Porzeczki czerwone, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne | Porzeczki czerwone, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne | Porzeczki czerwone, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne | Porzeczki czerwone, Plątki owsiane, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Erytrytol, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne |
| Drugie śniadanie Safatka ryżowa z selerem naciowym i kukurydzą | Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne | Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne | Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne | Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne | Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne | Roszonka, Ryż brązowy, SELER NACIOWY, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek, Papryka czerwona, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne |
| Obiad Gulasz wieprzowy z kaszą pęczak | Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wieprzowina, łopatka, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wieprzowina, łopatka, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wieprzowina, łopatka, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wieprzowina, łopatka, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wieprzowina, łopatka, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Roszonka, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wieprzowina, łopatka, Pomidory z puszeki (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |
| Podwieczorek Koktajl mango-truskawka | MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mango, Truskawki, mrożone, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |

Kolacja

Makaron razowy w sosie szpinakowym z suszonymi pomidorami

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Szpinak, mrożony, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu (mleko odtłuszczone, śmietanka), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne