

| Posiłek / potrawa / składniki | Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|---|--|---|---|---|---|---|
| Śniadanie Chrupiąca sałatka z serem camembert i balsamiczno-malinowym sosem | | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorია), Dynia, pestki, łuskane, SER CAMEMBERT (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka, kultury mleczarskie, kultury pleśniowe, Penicillium candidum), Ogórek, Papryka zielona, Oliwa z oliwek, Maliny, mrożone, Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Drugie śniadanie Koktajl truskawkowy na kefirze | Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | | Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Truskawki, mrożone, Erytrytol, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Obiad Dorsz w sosie chimichurri, ryż brązowy, kapusta pekińska z papryką | Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek | Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek | Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek | Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek | Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek | Ryż brązowy, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Kapusta pekińska, Pietruszka, liście, Czosnek, Oliwa z oliwek, Ocet winny, Papryczka chilli, Cebula czerwona, Szczypiorek |
| Podwieczorek Caprese | Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | | Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | Szpinak, Pomidor, SER MOZZARELLA (kułki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Kolacja Kanapka z pastą z pieczarek z zielonym pieprzem, warzywa | | Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Pomidory koktajlowe, Rukola, CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Pieczarka uprawna, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pieprz zielony marynowany w zalewie, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |