

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Sałatka z ciecierzycą, pomarańczą i orzechami</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY WŁOSKIE, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY WŁOSKIE, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY WŁOSKIE, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY WŁOSKIE, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), ORZECHY WŁOSKIE, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Pomarańcza, Oliwa z oliwek, Erytrytol, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Tartinki z serkiem łososiowym</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>

<p>Obiad Zapiekany bakłażan z mięsem mielonym i beszamelem</p>	<p>Bakłażan, Wieprzowina, łopatka mielone, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidory koktajlowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bakłażan, Wieprzowina, łopatka mielone, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidory koktajlowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bakłażan, Wieprzowina, łopatka mielone, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidory koktajlowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bakłażan, Wieprzowina, łopatka mielone, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidory koktajlowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bakłażan, Wieprzowina, łopatka mielone, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidory koktajlowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Bakłażan, Wieprzowina, łopatka mielone, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Mąka owsiana pełnoziarnista, bezglutenowa, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Pomidory koktajlowe</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Koktajl truskawkowy z mango</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Truskawki, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Mango mus, Odżywka białkowa</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Bulgur z suszonymi pomidorami i szpinakiem</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>KASZA BULGUR, Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>