

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Czekoladka owsianka z kokosem i jagodami		Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 448,3kcal T:13,5 W:69,3 B:16,5 Bł:8,7	Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 344,9kcal T:10,4 W:53,3 B:12,7 Bł:6,7	Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 448,3kcal T:13,5 W:69,3 B:16,5 Bł:8,7	Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 448,3kcal T:13,5 W:69,3 B:16,5 Bł:8,7	Czarne jagody, Wiórki kokosowe, Kakao 16%, proszek, Erytrytol, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Płatki owsiane Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 603,5kcal T:18,3 W:93,3 B:22,2 Bł:11,7
Drugie śniadanie Zupa krem z cukinii z miętą	Cebula, mrożona, Cukinia, Marchew, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Szpinak, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 297,2kcal T:22,4 W:20,9 B:5,9 Bł:7,8		Cebula, mrożona, Cukinia, Marchew, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Szpinak, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 195,3kcal T:14,7 W:13,7 B:3,9 Bł:5,1	Cebula, mrożona, Cukinia, Marchew, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Szpinak, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 195,3kcal T:14,7 W:13,7 B:3,9 Bł:5,1	Cebula, mrożona, Cukinia, Marchew, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Szpinak, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 297,2kcal T:22,4 W:20,9 B:5,9 Bł:7,8	Cebula, mrożona, Cukinia, Marchew, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), SELER KORZENIOWY, Bulion warzywny, Szpinak, Mięta świeża Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 297,2kcal T:22,4 W:20,9 B:5,9 Bł:7,8
Obiad Schab w sosie śmietankowym, komosa, surówka z ogórka i rzodkiewki	Wieprzowina, schab surowy bez kości, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Pietruszka, liście, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórek, Rzodkiewka, Olej rzepakowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 660,2kcal T:32,5 W:45,0 B:49,7 Bł:4,7	Wieprzowina, schab surowy bez kości, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Pietruszka, liście, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórek, Rzodkiewka, Olej rzepakowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 660,2kcal T:32,5 W:45,0 B:49,7 Bł:5,7	Wieprzowina, schab surowy bez kości, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Pietruszka, liście, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórek, Rzodkiewka, Olej rzepakowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 467,0kcal T:23,8 W:31,1 B:34,1 Bł:4,2	Wieprzowina, schab surowy bez kości, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Pietruszka, liście, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórek, Rzodkiewka, Olej rzepakowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 660,2kcal T:32,5 W:45,0 B:49,7 Bł:5,7	Wieprzowina, schab surowy bez kości, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Pietruszka, liście, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórek, Rzodkiewka, Olej rzepakowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 819,2kcal T:39,1 W:58,6 B:61,7 Bł:7,1	Wieprzowina, schab surowy bez kości, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Pietruszka, liście, Komosa ryżowa (Quinoa), ziarna, Ogórek, Rzodkiewka, Olej rzepakowy, Szczypiorek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 1 026,1kcal T:48,6 W:72,6 B:78,7 Bł:8,6

<p>Podwieczorek Koktajl wiśnia w czekoladzie</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>174,2kcal T:5,1 W:22,5 B:9,9 Bt:0,9</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>174,2kcal T:5,1 W:22,5 B:9,9 Bt:0,9</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>174,2kcal T:5,1 W:22,5 B:9,9 Bt:0,9</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>247,3kcal T:7,3 W:31,9 B:14,1 Bt:1,4</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Erytrytol, Wiśnie bez pestek, mrożone, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>247,3kcal T:7,3 W:31,9 B:14,1 Bt:1,4</p>
<p>Kolacja Sałatka makaronowa z suszonymi pomidorami, mozzarellą i szpinakiem</p>	<p>Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>536,3kcal T:8,8 W:85,4 B:25,9 Bt:8,7</p>	<p>Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>417,1kcal T:6,9 W:66,4 B:20,1 Bt:6,8</p>	<p>Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>536,3kcal T:8,8 W:85,4 B:25,9 Bt:8,7</p>	<p>Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>655,5kcal T:10,8 W:104,3 B:31,7 Bt:10,7</p>	<p>Rukola, MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Szpinak, Słonecznik, nasiona, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Sok cytrynowy, Erytrytol, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>834,3kcal T:13,7 W:132,8 B:40,3 Bt:13,6</p>