

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Jogurt naturalny z cynamonową granolą i śliwkami		JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, Erytrytol, Dynia, pestki, łuskane, Płatki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, Erytrytol, Dynia, pestki, łuskane, Płatki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, Erytrytol, Dynia, pestki, łuskane, Płatki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, Erytrytol, Dynia, pestki, łuskane, Płatki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Śliwki bez pestek, mrożone, Erytrytol, Erytrytol, Dynia, pestki, łuskane, Płatki owsiane, Cynamon, Olej kokosowy  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Zupa tajska	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Olej kokosowy, Pomidory z puszk (krojone), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Bulion warzywny, Szalotka, Liście limonki Kaffir, Kolendra (liście), Grzyby shitake  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Olej kokosowy, Pomidory z puszk (krojone), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Bulion warzywny, Szalotka, Liście limonki Kaffir, Kolendra (liście), Grzyby shitake  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Olej kokosowy, Pomidory z puszk (krojone), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Bulion warzywny, Szalotka, Liście limonki Kaffir, Kolendra (liście), Grzyby shitake  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Olej kokosowy, Pomidory z puszk (krojone), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Bulion warzywny, Szalotka, Liście limonki Kaffir, Kolendra (liście), Grzyby shitake  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Olej kokosowy, Pomidory z puszk (krojone), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Bulion warzywny, Szalotka, Liście limonki Kaffir, Kolendra (liście), Grzyby shitake  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Czosnek, Olej kokosowy, Pomidory z puszk (krojone), Mleko kokosowe, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Bulion warzywny, Szalotka, Liście limonki Kaffir, Kolendra (liście), Grzyby shitake  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
<b>Obiad</b> Kurczak na spaghetti w sosie śmietankowym z cukinią i papryką	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Czosnek, Marchew mini, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Podwieczorek</b> Jogurtowy pudding chia z jagodami i gorzką czekoladą</p>	<p>Czarne jagody, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Czarne jagody, CZEKOLADA GORZKA ( (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Chłopski garnek z kiełbasą</p>		<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA razowa, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Cebula, Kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA razowa, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Cebula, Kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA razowa, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Cebula, Kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA razowa, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Cebula, Kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNA razowa, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik. sól JĘCZMIENNY, przyprawy), Cebula, Kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Marchew, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>