

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Grahamka z serkiem łośosiovym i warzywami		<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), Ogórek, Papryka czerwona, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>
<b>Drugie śniadanie</b> Ciasto owsiane ze śliwką	<p>.Ciasto owsiane ze śliwką (płatki owsiane, śliwki bez pestek, śliwki suszone, JAJA kurze, erytrytol, olej rzepakowy, migdały)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>.Ciasto owsiane ze śliwką (płatki owsiane, śliwki bez pestek, śliwki suszone, JAJA kurze, erytrytol, olej rzepakowy, migdały)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto owsiane ze śliwką (płatki owsiane, śliwki bez pestek, śliwki suszone, JAJA kurze, erytrytol, olej rzepakowy, migdały)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto owsiane ze śliwką (płatki owsiane, śliwki bez pestek, śliwki suszone, JAJA kurze, erytrytol, olej rzepakowy, migdały)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>.Ciasto owsiane ze śliwką (płatki owsiane, śliwki bez pestek, śliwki suszone, JAJA kurze, erytrytol, olej rzepakowy, migdały)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<b>Obiad</b> Makaron razowy marinara z tuńczykiem i oliwkami	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON RAZOWY (mąka PSZENNA razowa, woda), TUŃCZYK W SOSIE WŁASNYM (TUŃCZYK kawałki, olej słonecznikowy, sól), Cebula czerwona, Oliwki czarne, Oliwa z oliwek, Bazylia świeża, Pomidory z puszki (krojone), Kapary (kapary, woda, sól, ocet)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne</p>

<p><b>Podwieczorek</b> Pęczak z chorizo i szpinakiem</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>		<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>Cebula, mrożona, Dynia, pestki, łuskane, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Pietruszka, liście, Szpinak, mrożony, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne osłonki wieprzowe), Oliwa z oliwek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z indykiem w pesto, mozzarellą i pomidorkami</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Pomidory koktajlowe, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Pomidory koktajlowe, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Pomidory koktajlowe, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Pomidory koktajlowe, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Pomidory koktajlowe, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>