

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Grahamka z pate drobiowym, świeże warzywa		<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, Papryka czerwona, Wątróbka kurczaka, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Czosnek, Tymianek (świeży)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<b>Drugie śniadanie</b> Fasolka szparagowa po grecku	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Fasolka szparagowa, mrożona, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Czosnek, Pomidory z puszeki (krojone), Cynamon, Oliwki czarne</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<b>Obiad</b> Kurczak w stylu tikka masala, ryż brązowy, surówka z białej kapusty	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Erytrytol, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Erytrytol, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Erytrytol, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Erytrytol, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Erytrytol, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszeki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Erytrytol, Imbir świeży, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta biała, Koper ogrodowy, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<b>Podwieczorek</b> Kulki Ferrero Rocher	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>		<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>Płatki owsiane, Daktyle, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Mleko kokosowe</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>

**Kolacja**

Kolorowa zapiekanka z chorizo, świeże warzywa

Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Rukola, Papryka czerwona, Ogórek, Masa JAJECZNA, Marchew mini, Brokuły, Cukinia, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Mąka PSZENNA, TYP 1850

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne