

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Bellriso z owocami i czekoladą		Czekolada gorzka ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Erytrytol, Ryż brązowy, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czekolada gorzka ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Erytrytol, Ryż brązowy, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czekolada gorzka ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Erytrytol, Ryż brązowy, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czekolada gorzka ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Erytrytol, Ryż brązowy, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Czekolada gorzka ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna sojowa, aromat: naturalna wanilia), Wiśnie bez pestek, mrożone, Erytrytol, Ryż brązowy, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Skandynawska zupa rybna	Bulion warzywny, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Cebula, mrożona, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Cebula, mrożona, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Cebula, mrożona, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Cebula, mrożona, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Cebula, mrożona, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koncentrat pomidorowy, 30%, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście, Cebula, mrożona, Czosnek, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Schab w sosie z suszonych pomidorów, kasza bulgur, surówka z kiszzonej kapusty	KASZA BULGUR, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Leczo	Cebula, Papryka zielona, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Cukinia	Cebula, Papryka zielona, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Cukinia	Cebula, Papryka zielona, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Cukinia	Cebula, Papryka zielona, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Cukinia	Cebula, Papryka zielona, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Cukinia	Cebula, Papryka zielona, Papryka czerwona, Pomidory z puszki (krojone), Oliwa z oliwek, Cukinia

**Kolacja**

Grahamka z serkiem paprykowym, ogórek

BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

BUŁKA GRAHAMKA (mąka PSZENNA graham, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ogórek, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Papryka czerwona, Papryka mielona słodka

## Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne