

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Ryżanka z chia i truskawka		CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż brązowy, Erytrytol, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż brązowy, Erytrytol, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż brązowy, Erytrytol, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż brązowy, Erytrytol, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA GORZKA ( miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Ryż brązowy, Erytrytol, Nasiona chia, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Truskawki, mrożone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Tartinki z serkiem łososiovym	SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, ŁOSOS, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne		SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, ŁOSOS, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, ŁOSOS, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, ŁOSOS, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Koper ogrodowy, ŁOSOS, ŚWIEŻY  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Kurczak garam masala z aromatycznym ryżem i surówką	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Podwieczorek</b> Pianka sezamowa z truskawkami</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Mleko kokosowe, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>		<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Mleko kokosowe, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Mleko kokosowe, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Mleko kokosowe, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>MIGDAŁY W PŁATKACH, Truskawki, mrożone, Mleko kokosowe, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka z kurczakiem, ogórkiem i mozzarellą</p>		<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymyska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>