

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków
Śniadanie Proteinowa jaglanka limonkowo ananasowa z kokosem	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ananas, plastry w syropie, Wiórki kokosowe, Sok z limonki, Odżywka białkowa, Płatki jaglane, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Liście limonki Kaffir Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Zupa ogórkowa	Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne	Ogórki kiszzone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemniaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne
Obiad Wieprzowina po bałkańsku z bakłażanem, papryką i pieczarkami, kuskus	Ryż biały, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Pieczarka uprawna, mrożona, Bakłażan, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Wieprzowina, łopatka, Cebula, mrożona, Cząber, Oregano suszone, Majeranek, Papryka słodka wędzona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Pieczarka uprawna, mrożona, Bakłażan, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Wieprzowina, łopatka, Cebula, mrożona, Cząber, Oregano suszone, Majeranek, Papryka słodka wędzona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ryż biały, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Pieczarka uprawna, mrożona, Bakłażan, Czosnek, Pomidory z puszkii (krojone), Wieprzowina, łopatka, Cebula, mrożona, Cząber, Oregano suszone, Majeranek, Papryka słodka wędzona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Pleśniak z czarną porzeczką	.Pleśniak z czarną porzeczką (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czarne porzeczki, ŚMIETANKA 30%, miód pszczeli, proszek do pieczenia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	.Pleśniak z czarną porzeczką (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czarne porzeczki, ŚMIETANKA 30%, miód pszczeli, proszek do pieczenia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	.Pleśniak z czarną porzeczką (mąka PSZENNA, JAJA kurze, czarne porzeczki, ŚMIETANKA 30%, miód pszczeli, proszek do pieczenia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Tagliatelle z kurczakiem w sosie z niebieskiego sera	Rukola, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Rukola, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Rukola, MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER LAZUR (MLEKO pełne pasteryzowane, sól, stabilizator chlorek wapnia, czyste kultury mleczarskie, szlachetna pleśń Penicillium roqueforti), Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne