

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków
Śniadanie Rogal z pasztetem i sosem chrzanowym i kiszonym ogórkiem	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatka, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Żurawina suszona, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatka, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Żurawina suszona, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNi, mak), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Wieprzowina, łopatka, Wątroba wieprzowa, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Żurawina suszona, Chrzan (korzeń chrzanu, woda, cukier, ocet spirytusowy, olej roślinny, sól, kwas cytrynowy, MLEKO w proszku), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Chłodnik litewski	Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kurczak po azjatycku z brokułami, ryż biały	ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobina ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobina ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Ryż biały, Brokuły, Olej kokosowy, Sok pomarańczowy, Szalotka, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Skrobina ziemniaczana, Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), OLEJ SEZAMOWY Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne
Obiad II Gulasz wieprzowy z plackami ziemniaczanymi			Roszonka, Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, tłuszcz roślinny, skrobina ryżowa modyfikowana, sól), Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Wieprzowina, łopatka, Pomidory z puszek (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Kuskus z serem feta, pomidorkami, oliwkami i ziołami	KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	KASZA KUSKUS, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwki czarne, Pietruszka, liście, Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Czosnek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Bajgiel z sałatką kurczakową z selerem naciowym i papryką

BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne