

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków
Śniadanie Paszтет z konfiturą z czerwonej cebuli, sałatka	Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Wątróbka kurczaka, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Cebula czerwona, Cukier, Maliny, Ocet winny, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Papryka czerwona, Ogórek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Wątróbka kurczaka, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Cebula czerwona, Cukier, Maliny, Ocet winny, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Papryka czerwona, Ogórek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne	Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Wątróbka kurczaka, Cebula, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Cebula czerwona, Cukier, Maliny, Ocet winny, Oliwa z oliwek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Papryka czerwona, Ogórek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne
Drugie śniadanie Fit trufle twarogowo-malinowe	Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Wiórki kokosowe, Maliny, mrożone, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Wiórki kokosowe, Maliny, mrożone, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Miód pszczeli, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Wiórki kokosowe, Maliny, mrożone, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Odżywka białkowa Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Bitki wołowe, kasza bulgur, surówka z ogórków kiszonych	KASZA BULGUR, Wołowina, udziec, Cebula, mrożona, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Wołowina, udziec, Cebula, mrożona, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne	KASZA BULGUR, Wołowina, udziec, Cebula, mrożona, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Szczypiorek, Olej rzepakowy Alergeny: 10. gorczyca i produkty pochodne
Obiad II Gulasz z indyka z kurkami, kasza bulgur, sałatka			Kasza bulgur, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Pomidor, Ogórek, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Mięso z udźca indyka, bez skóry, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Zupa meksykańska z wołowiną	Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Papryka mrożona, Wołowina (udziec) mielony, Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone)	Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Papryka mrożona, Wołowina (udziec) mielony, Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone)	Oliwa z oliwek, Cebula, mrożona, Czosnek, Papryka mrożona, Wołowina (udziec) mielony, Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Kolendra (liście), Bulion warzywny, Pomidory z puszeki (krojone)
Kolacja Makaron penne ze szpinakiem, fetą i suszonymi pomidorami	MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON PENNE (mąka z PSZENICY durum, woda), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Szpinak, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne