

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków
<p>Śniadanie Bajgiel z pastą jajeczną z papryką i bazylią</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Bazylija świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Bazylija świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>BAJGIEL (mąka PSZENNA, woda, cukier, olej roślinny rzepakowy, drożdże, sól), JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Papryka czerwona, Bazylija świeża</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Sałatka owocowa z mieszanką orzechową</p>	<p>Melon, MIGDAŁY W PŁATKACH, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE, Pomarańcza, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Melon, MIGDAŁY W PŁATKACH, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE, Pomarańcza, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>	<p>Melon, MIGDAŁY W PŁATKACH, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), ORZECHY ARACHIDOWE, ORZECHY WŁOSKIE, Pomarańcza, Winogrona</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Pulpeciki w sosie koperkowym, kasza perłowa, surówka z marchewki</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Koper ogrodowy, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Koper ogrodowy, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Bulion warzywny, Koper ogrodowy, Marchew, Jabłko, Olej rzepakowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad II Kurczak w jogurtowej marynacie ziołowej z ryżem, pieczone warzywa</p>			<p>Ryż brązowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Oliwa z oliwek, Czosnek, Estragon, Koper ogrodowy, Mięta świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, Cukinia, Marchew, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka grecka z fetą i vinegrette'm</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Ocet jabłkowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Ocet jabłkowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Ogórek, Oliwki, Pomidor, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Ocet jabłkowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

Kolacja

Fasolka po bretońsku z bułeczką wieloziarnistą

Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Oliwa z oliwek

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Oliwa z oliwek

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTANIA, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), Cebula, mrożona, Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory z puszki (krojone), Czosnek, Kiełbasa śląska (mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, glukoza), Oliwa z oliwek

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne