

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków
<b>Śniadanie</b> Proteinowa ryżanka z brzoskwinią i kardamonem	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Odżywka białkowa  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Odżywka białkowa  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Odżywka białkowa  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Śródziemnomorska pasta z oliwkami, wafle ryżowe	Wafle ryżowe, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Czosnek, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koncentrat pomidorowy, 30%  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Czosnek, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koncentrat pomidorowy, 30%  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wafle ryżowe, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Czosnek, Bazylia świeża, Pietruszka, liście, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Koncentrat pomidorowy, 30%  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Pulpeciki drobiowe na spaghetti w sosie pomidorowym	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, Oliwa z oliwek, Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, Oliwa z oliwek, Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Masa JAJECZNA, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, Oliwa z oliwek, Czosnek, Oliwki czarne, Kapary (kapary, woda, sól, ocet), Pomidory z puszki (krojone), Pietruszka, liście, Bazylia świeża  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad II</b> Bitki wieprzowe w sosie koperkowym, puree ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej			Ziemniaki, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Kapusta pekińska, Marchew, Słonecznik, nasiona, luskane, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, schab surowy bez kości, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Koper ogrodowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Podwieczorek</b> Waniliowy krem twarogowy z rodzynkami	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Rodzynki, suszone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Rodzynki, suszone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Banan, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Rodzynki, suszone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Kolacja</b> Kasza kuskus z cukinią i kurczakiem	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Czosnek, KASZA KUSKUS perłowy, Cebula czerwona, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Czosnek, KASZA KUSKUS perłowy, Cebula czerwona, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Bulion warzywny, Olej rzepakowy, Czosnek, KASZA KUSKUS perłowy, Cebula czerwona, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne