

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków
<p>Śniadanie Bułka wieloziarnista z sałatką niemiecką</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIĄ, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIĄ, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Bułka wieloziarnista (mąka PSZENNA, woda, siemię lniane, płatki owsiane, drożdże, nasiona SEZAMU, słonecznik, sól, zakwas PSZENNY, mąka ŻYTNIĄ, ekstrakt ze słoju JĘCZMIENNEGO, błonnik roślinny, przyprawy), SER GOUDA wiórki (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szynka kanapkowa, Pietruszka, liście, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki, konserwowe (ogórki, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, koper)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Proteinowy koktajl jagodowy</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Odżywka białkowa, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Odżywka białkowa, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Erytrytol, Odżywka białkowa, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym, marchewka z groszkiem, kasza perlowa</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew z groszkiem, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), SMİETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, SMİETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew z groszkiem, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), SMİETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, SMİETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Marchew z groszkiem, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Masa JAJECZNA, Wieprzowina, łopatka (mielona), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), SMİETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, SMİETANKA), Bulion warzywny, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad II Pieczone podudzia kurczaka, puree ziemniaczane, buraczki</p>			<p>Buraki, gotowane w wodzie, Cebula, Ziemniaki, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Noga (udo) kurczaka z kością, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Podwieczorek Sałatka ziemniaczana z pieczarkami i jajkiem</p>	<p>Ziemniaki, JAJA GOTOWANE, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, JAJA GOTOWANE, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, JAJA GOTOWANE, Pieczarka uprawna, świeża, Pietruszka, liście, Papryka czerwona, konserwowa (papryka, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Babka ziemniaczana z kwaśną śmietaną, sałatka z pomidorów</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Masa JAJECZNA, MAKA PSZENNA, TYP 550, Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%)), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Śmietana, 18% tłuszczu, Czosnek, Pomidor, Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>