

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 6 posiłków
Śniadanie Bułka wrocławska z twarogiem rzodkiewkowym z nasionami, ogórek	BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, łuskane, Len, nasiona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, łuskane, Len, nasiona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	BUŁKA WROCLAWSKA (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ZYTNI), Rukola, Ogórek, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Rzodkiewka, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Dynia, pestki, łuskane, Len, nasiona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Trufle kokosowe	SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Mąka kokosowa, Miód pszczeli, CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Kurczak garam masala z aromatycznym ryżem i surówką	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Cynamon, Kardamon, Papryczka ostra chili, Garam masala, Olej rzepakowy, Kurkuma, Ryż brązowy, Pietruszka, liście, Kolendra (liście), Kapusta pekińska, Ogórek, Marchew, Oliwa z oliwek Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad II Indyk w sosie pieczeniowym, kasza bulgur z warzywami, surówka z kapusty czerwonej			Cebula, mrożona, Bulion warzywny, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Pudding z tapioki z musem z owoców leśnych	CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	CZEKOLADA DESEROWA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, mrożone, Czarne jagody, mrożone, Cukier, Tapioka (granulat suchy), MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Kolacja Sałatka z kurczakiem, ogórkiem i mozzarellą	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, łuskane, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Miód pszczeli, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne