

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Sałatka kurczakowa z selerem naciowym	Papryka czerwona, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Papryka czerwona, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Papryka czerwona, Ogórek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, SELER NACIOWY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Papryka czerwona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Drugie śniadanie Keto serniczek kokosowy	MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Ekstrakt waniliowy, Erytrytol, Woda, Żelatyna, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Ekstrakt waniliowy, Erytrytol, Woda, Żelatyna, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), Ekstrakt waniliowy, Erytrytol, Woda, Żelatyna, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Gulasz wieprzowy, kapusta kiszona	Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Czosnek, Wieprzowina, łopátka, Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Czosnek, Wieprzowina, łopátka, Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Olej rzepakowy, Cebula, mrożona, Czosnek, Wieprzowina, łopátka, Pomidory z puszki (krojone), Papryka czerwona, mrożona, Pieczarka uprawna, świeża, Skórka pomarańczowa, Olej rzepakowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Zupa cheesburgerowa	Cebula, mrożona, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Papryka czerwona, mrożona, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szczypiorek, Wieprzowina, karkówka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Woda, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Ogórki kiszane (ogórek gruntowy, sól) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Cebula, mrożona, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Papryka czerwona, mrożona, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szczypiorek, Wieprzowina, karkówka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Woda, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Ogórki kiszane (ogórek gruntowy, sól) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Cebula, mrożona, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Papryka czerwona, mrożona, SER GOUDA (MLEKO spożywcze, sól, bakterie fermentacji mlekowej), Szczypiorek, Wieprzowina, karkówka, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Woda, Boczek wędzony bez kości (boczek wieprzowy (94%), sól, białko wieprzowe, glukoza, substancja konserwująca: azotyn sodu), Ogórki kiszane (ogórek gruntowy, sól) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Kolacja Kurczak po azjatycku z brokułami	ORZECHY ARACHIDOWE, Brokuły, Olej kokosowy, Cebula czerwona, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Papryka czerwona Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Brokuły, Olej kokosowy, Cebula czerwona, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Papryka czerwona Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, Brokuły, Olej kokosowy, Cebula czerwona, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Imbir świeży, Czosnek, Papryczka ostra chili, Papryka czerwona Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne