

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Jajka w pomidorach z chorizo i cheddarem	SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Bakłażan, Oliwa z oliwek, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Pomidory z puszki (krojone) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Bakłażan, Oliwa z oliwek, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Pomidory z puszki (krojone) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), JAJA KURZE CAŁE, Cebula, Bakłażan, Oliwa z oliwek, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Pomidory z puszki (krojone) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Keto koktajl malinowy	Woda, Erytrytol, Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Woda, Erytrytol, Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Woda, Erytrytol, Maliny, mrożone, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Klopsiki z białej ryby w sosie śmietanowym, surówka z kiszzonej kapusty	MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, Cebula, Pietruszka, liście, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Pietruszka, liście, Olej rzepakowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, Cebula, Pietruszka, liście, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Pietruszka, liście, Olej rzepakowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Masa JAJECZNA, Cebula, Pietruszka, liście, MAKA PSZENNA, TYP 550, Bulion warzywny, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Cebula, mrożona, Kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), Pietruszka, liście, Olej rzepakowy Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, świeże warzywa	Ogórek, Pomidor, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ogórek, Pomidor, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ogórek, Pomidor, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Kolacja Kąski kurczaka z warzywami z sosem chilli-mayo	Cebula czerwona, Cukinia, Pieczarka uprawna, świeża, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos tabasco Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Cebula czerwona, Cukinia, Pieczarka uprawna, świeża, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos tabasco Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Cebula czerwona, Cukinia, Pieczarka uprawna, świeża, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Sos tabasco Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne