

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 5 posiłków	2700 kcal - 5 posiłków	3500 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Jajka faszerowane pastą z lososia, warzywa	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, ŁOSOS, ŚWIEŻY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, ŁOSOS, ŚWIEŻY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona, JAJA GOTOWANE, ŁOSOS, ŚWIEŻY, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne
Drugie śniadanie Truskawkowy krem z pestkami dyni	Dynia, pestki, luskane, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Dynia, pestki, luskane, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Dynia, pestki, luskane, Erytrytol, Żelatyna, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Truskawki, mrożone, MASCARPONE (śmietanka z MLEKA, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
Obiad Marokańskie pulpeciki z kurczaka z pieczonymi warzywami i orientalnym sosem pomidorowym	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Papryczka ostra chili, Cynamon, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Bakłażan, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszeki (krojone), Czosnek, Papryczka chilli, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Papryczka ostra chili, Cynamon, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Bakłażan, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszeki (krojone), Czosnek, Papryczka chilli, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne	Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula czerwona, Czosnek, Pietruszka, liście, Masa JAJECZNA, Papryczka ostra chili, Cynamon, Oliwa z oliwek, Papryka czerwona, Bakłażan, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszeki (krojone), Czosnek, Papryczka chilli, Cynamon, Ocet balsamiczny Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne
Podwieczorek Gumbo z chorizo i fasolką	Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%	Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%	Fasolka szparagowa, Chorizo (mięso wieprzowe, sól, papryka, pieprz cayenne, syrop glukozowy, cukier, przyprawy, naturalne ostonki wieprzowe), Bulion warzywny, Cebula, Papryka czerwona, mrożona, SELER NACIOWY, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Skrobia ziemniaczana, Szczypiorek, Koncentrat pomidorowy, 30%
Kolacja Sałatka z indykiem w pesto, mozzarellą i pomidorkami	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Pomidory koktajlowe, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Pomidory koktajlowe, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykoria), SER MOZZARELLA (minikulki) (MLEKO krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Dynia, pestki, luskane, Pomidory koktajlowe, Mięso z podudzia indyka, bez skóry, Pesto zielone z bazylii (bazylii, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet balsamiczny, Erytrytol Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne