

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Mini placuszki z waniliowym twarogiem i truskawkami</p>		<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>487,8kcal T:24,3 W:48,7 B:17,1 Bt:1,0</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>350,3kcal T:16,7 W:34,7 B:14,0 Bt:1,0</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>487,8kcal T:24,3 W:48,7 B:17,1 Bt:1,0</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>487,8kcal T:24,3 W:48,7 B:17,1 Bt:1,0</p>	<p>Placuszki (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Truskawki, mrożone, Cukier, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Miód pszczeli, Ekstrakt waniliowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>678,5kcal T:34,2 W:67,9 B:22,9 Bt:1,2</p>
<p>Drugie śniadanie Salatka z grillowaną cukinią i fetą</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>301,1kcal T:22,1 W:15,2 B:11,4 Bt:4,2</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>203,3kcal T:14,9 W:10,2 B:7,7 Bt:2,8</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>203,3kcal T:14,9 W:10,2 B:7,7 Bt:2,8</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>301,1kcal T:22,1 W:15,2 B:11,4 Bt:4,2</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>301,1kcal T:22,1 W:15,2 B:11,4 Bt:4,2</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Cukinia, Oliwa z oliwek, Tymianek (świeży), Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>301,1kcal T:22,1 W:15,2 B:11,4 Bt:4,2</p>

<p>Obiad Lasagne szpinakowa z soczewicą, suszonymi pomidorami i mozzarellą</p>	<p>Cebula, mrożona, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Szpinak, mrożony, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Soczewica zielona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Czosnek, Kapusta biała, Marchew, Papryka zielona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>619,3kcal T:23,1 W:77,3 B:26,3 Bt:9,7</p>	<p>Cebula, mrożona, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Szpinak, mrożony, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Soczewica zielona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Czosnek, Kapusta biała, Marchew, Papryka zielona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>619,3kcal T:23,1 W:77,3 B:26,3 Bt:9,7</p>	<p>Cebula, mrożona, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Szpinak, mrożony, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Soczewica zielona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Czosnek, Kapusta biała, Marchew, Papryka zielona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>448,1kcal T:17,1 W:55,6 B:18,7 Bt:7,3</p>	<p>Cebula, mrożona, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Szpinak, mrożony, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Soczewica zielona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Czosnek, Kapusta biała, Marchew, Papryka zielona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>619,3kcal T:23,1 W:77,3 B:26,3 Bt:9,7</p>	<p>Cebula, mrożona, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Szpinak, mrożony, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Soczewica zielona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Czosnek, Kapusta biała, Marchew, Papryka zielona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>761,9kcal T:28,1 W:95,3 B:32,6 Bt:11,6</p>	<p>Cebula, mrożona, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Szpinak, mrożony, MAKARON LASAGNE (mąka z PSZENICY durum, woda), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Soczewica zielona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanika ziół), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), MAKA PSZENNA, TYP 550, Oliwa z oliwek, Czosnek, Kapusta biała, Marchew, Papryka zielona, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>961,5kcal T:35,1 W:120,6 B:41,5 Bt:14,3</p>
<p>Podwieczorek Smoothie truskawkowo-rabarbarowe</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p> <p>202,8kcal T:3,5 W:36,9 B:7,7 Bt:3,5</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p> <p>202,8kcal T:3,5 W:36,9 B:7,7 Bt:3,5</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p> <p>202,8kcal T:3,5 W:36,9 B:7,7 Bt:3,5</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p> <p>294,0kcal T:5,0 W:53,5 B:11,2 Bt:5,1</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p> <p>294,0kcal T:5,0 W:53,5 B:11,2 Bt:5,1</p>	<p>Truskawki, mrożone, Banan, Miód pszczeli, Rabarbar, Banan</p> <p>294,0kcal T:5,0 W:53,5 B:11,2 Bt:5,1</p>
<p>Kolacja Kopytka z marchewką, fasolką i kruszonymi orzechami</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>506,8kcal T:14,8 W:57,4 B:9,8 Bt:3,4</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>342,4kcal T:10,0 W:38,8 B:6,6 Bt:2,3</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>506,8kcal T:14,8 W:57,4 B:9,8 Bt:3,4</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>650,6kcal T:19,1 W:73,7 B:12,6 Bt:4,3</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>753,3kcal T:22,1 W:85,3 B:14,6 Bt:5,0</p>	<p>ORZECHY WŁOSKIE, KOPYTKA (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, mąka PSZENNA, JAJA), Mieszanka z Pasternakiem i Fasolką Płaską, Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>753,3kcal T:22,1 W:85,3 B:14,6 Bt:5,0</p>