

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Szakszuka z jajkiem sadzonym i chlebkiem naan		CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne  <b>492,4kcal</b> <b>T:24,2 W:42,6 B:22,6 Bt:4,5</b>	CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne  <b>328,7kcal</b> <b>T:14,3 W:34,1 B:13,3 Bt:4,5</b>	CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne  <b>557,2kcal</b> <b>T:25,5 W:53,6 B:24,3 Bt:4,5</b>	CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne  <b>622,0kcal</b> <b>T:26,9 W:64,6 B:25,9 Bt:4,5</b>	CHLEBEK NAAN (mąka PSZENNA, woda, olej słonecznikowy, sól, cukier, drożdże), JAJA KURZE CAŁE, Pomidor, Masło ekstra, Czosnek, Bazylia świeża, Oliwki czarne, Kmin rzymski (kumin), Ocet balsamiczny  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne  <b>657,4kcal</b> <b>T:28,7 W:68,2 B:26,7 Bt:5,4</b>
<b>Drugie śniadanie</b> Kokosowy pudding chia z wiśniami	Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>326,4kcal</b> <b>T:24,7 W:17,3 B:6,0 Bt:5,5</b>	Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>217,6kcal</b> <b>T:16,4 W:11,5 B:4,0 Bt:3,6</b>	Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>217,6kcal</b> <b>T:16,4 W:11,5 B:4,0 Bt:3,6</b>	Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>326,4kcal</b> <b>T:24,7 W:17,3 B:6,0 Bt:5,5</b>	Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>326,4kcal</b> <b>T:24,7 W:17,3 B:6,0 Bt:5,5</b>	Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>326,4kcal</b> <b>T:24,7 W:17,3 B:6,0 Bt:5,5</b>
<b>Obiad</b> Chilli sin carne z cheddarem i nachosami	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>673,6kcal</b> <b>T:42,2 W:47,5 B:24,3 Bt:9,0</b>	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>673,6kcal</b> <b>T:42,2 W:47,5 B:24,3 Bt:9,0</b>	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>459,0kcal</b> <b>T:28,0 W:35,3 B:15,0 Bt:5,3</b>	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>535,6kcal</b> <b>T:33,1 W:39,7 B:18,3 Bt:6,6</b>	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>734,9kcal</b> <b>T:46,3 W:50,9 B:27,0 Bt:10,0</b>	Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), Pomidory z puszki (krojone), Fasola czerwona (konserwowa), Papryka czerwona, mrożona, Cebula, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Czosnek, Cukier, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI)  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>857,6kcal</b> <b>T:54,4 W:57,9 B:32,3 Bt:12,1</b>

<p><b>Podwieczorek</b> Bulgur z bakłażanem i suszonymi pomidorami</p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, łuskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>195,9kcal</b> <b>T:8,1 W:18,0 B:10,9</b> <b>Bt:4,4</b></p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, łuskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>195,9kcal</b> <b>T:8,1 W:18,0 B:10,9</b> <b>Bt:4,4</b></p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, łuskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>195,9kcal</b> <b>T:8,1 W:18,0 B:10,9</b> <b>Bt:4,4</b></p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, łuskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>326,5kcal</b> <b>T:13,5 W:30,0 B:18,1</b> <b>Bt:7,4</b></p>	<p>SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Bakłażan, KASZA BULGUR, Cebula czerwona, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, pestki, łuskane, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>326,5kcal</b> <b>T:13,5 W:30,0 B:18,1</b> <b>Bt:7,4</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Kluski śląskie z sosem kurkowym i sałatką z ogórka i papryki</p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>486,2kcal</b> <b>T:25,0 W:59,6 B:7,4</b> <b>Bt:4,2</b></p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>368,7kcal</b> <b>T:18,8 W:45,5 B:5,7</b> <b>Bt:3,4</b></p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>486,2kcal</b> <b>T:25,0 W:59,6 B:7,4</b> <b>Bt:4,2</b></p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>603,7kcal</b> <b>T:31,3 W:73,7 B:9,0</b> <b>Bt:5,0</b></p>	<p>KLUSKI ŚLĄSKIE (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, masa JAJOWA, płatki ziemniaczane, woda), Cebula, Kurki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bulion warzywny, Pietruszka, liście, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorii), Ogórek, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>718,3kcal</b> <b>T:39,7 W:82,3 B:10,5</b> <b>Bt:5,7</b></p>