

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Bananowy budyń jaglany z malinami i gorzką czekoladą		<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>495,2kcal</b> <b>T:14,6 W:82,1 B:12,0</b> <b>Bt:6,4</b></p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>353,7kcal</b> <b>T:10,4 W:58,6 B:8,6</b> <b>Bt:4,6</b></p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>495,2kcal</b> <b>T:14,6 W:82,1 B:12,0</b> <b>Bt:6,4</b></p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>495,2kcal</b> <b>T:14,6 W:82,1 B:12,0</b> <b>Bt:6,4</b></p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>646,2kcal</b> <b>T:19,0 W:107,1 B:15,7</b> <b>Bt:8,4</b></p>
<b>Drugie śniadanie</b> Krupnik	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>310,4kcal</b> <b>T:6,3 W:58,6 B:6,3 Bt:6,8</b></p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>202,1kcal</b> <b>T:4,1 W:38,1 B:4,1 Bt:4,4</b></p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>202,1kcal</b> <b>T:4,1 W:38,1 B:4,1 Bt:4,4</b></p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>310,4kcal</b> <b>T:6,3 W:58,6 B:6,3 Bt:6,8</b></p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>310,4kcal</b> <b>T:6,3 W:58,6 B:6,3 Bt:6,8</b></p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>310,4kcal</b> <b>T:6,3 W:58,6 B:6,3 Bt:6,8</b></p>

<p><b>Obiad</b> Szpinakowa zapiekanka ziemniaczana z soczewicą</p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>681,2kcal</b> <b>T:29,8 W:71,6 B:36,3 Bł:10,0</b></p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>681,2kcal</b> <b>T:29,8 W:71,6 B:36,3 Bł:10,0</b></p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>467,8kcal</b> <b>T:20,3 W:49,6 B:24,9 Bł:7,2</b></p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>681,2kcal</b> <b>T:29,8 W:71,6 B:36,3 Bł:10,0</b></p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>734,6kcal</b> <b>T:32,2 W:77,1 B:39,2 Bł:10,8</b></p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>974,6kcal</b> <b>T:42,8 W:101,8 B:52,0 Bł:14,0</b></p>
<p><b>Podwieczorek</b> Słupki warzywne z sosem bazyliowym</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>202,0kcal</b> <b>T:12,0 W:18,8 B:7,4 Bł:5,6</b></p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>202,0kcal</b> <b>T:12,0 W:18,8 B:7,4 Bł:5,6</b></p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>202,0kcal</b> <b>T:12,0 W:18,8 B:7,4 Bł:5,6</b></p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>310,8kcal</b> <b>T:18,5 W:28,9 B:11,5 Bł:8,6</b></p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>310,8kcal</b> <b>T:18,5 W:28,9 B:11,5 Bł:8,6</b></p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>310,8kcal</b> <b>T:18,5 W:28,9 B:11,5 Bł:8,6</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Pierogi ukraińskie z cebulką i surówką z marchewki</p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>501,5kcal</b> <b>T:3,6 W:100,6 B:20,5 Bł:2,5</b></p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>334,3kcal</b> <b>T:2,7 W:67,0 B:13,4 Bł:2,5</b></p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>501,5kcal</b> <b>T:3,6 W:100,6 B:20,5 Bł:2,5</b></p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>676,7kcal</b> <b>T:4,6 W:135,7 B:28,0 Bł:2,5</b></p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>786,9kcal</b> <b>T:5,2 W:157,8 B:32,7 Bł:2,5</b></p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>786,9kcal</b> <b>T:5,2 W:157,8 B:32,7 Bł:2,5</b></p>