

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Bułeczka śniadaniowa z twarogiem chałwowym i konfiturą owocową</p>		<p>Bułka maślana (mąka pszenna, woda, sól, masło ekstra, naturalny zakwas), Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, truskawki, porzeczka czerwona, agrest, truskawka, jagoda), Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY), białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>522,0kcal T:21,5 W:58,0 B:21,9 Bł:5,6</p>	<p>Bułka maślana (mąka pszenna, woda, sól, masło ekstra, naturalny zakwas), Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, truskawki, porzeczka czerwona, agrest, truskawka, jagoda), Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY), białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>397,0kcal T:15,1 W:58,1 B:15,9 Bł:4,0</p>	<p>Bułka maślana (mąka pszenna, woda, sól, masło ekstra, naturalny zakwas), Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, truskawki, porzeczka czerwona, agrest, truskawka, jagoda), Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY), białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>522,0kcal T:21,5 W:58,0 B:21,9 Bł:5,6</p>	<p>Bułka maślana (mąka pszenna, woda, sól, masło ekstra, naturalny zakwas), Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, truskawki, porzeczka czerwona, agrest, truskawka, jagoda), Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY), białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>522,0kcal T:21,5 W:58,0 B:21,9 Bł:5,6</p>	<p>Bułka maślana (mąka pszenna, woda, sól, masło ekstra, naturalny zakwas), Mieszanka kompotowa (śliwka połówki, truskawki, porzeczka czerwona, agrest, truskawka, jagoda), Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana, SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY), białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), CHAŁWA WANILIOWA (miażga SEZAMOWA, syrop glukozowy, biało JAJA w proszku, ekstrakt z korzenia mydlnicy, naturalny aromat waniliowy, aromat), Ekstrakt waniliowy, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>694,0kcal T:25,0 W:88,3 B:27,1 Bł:6,8</p>
<p>Drugie śniadanie Zupa jarzynowa z makaronem</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>302,4kcal T:16,0 W:32,2 B:6,0 Bł:5,7</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>211,6kcal T:11,2 W:22,5 B:4,2 Bł:3,9</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>211,6kcal T:11,2 W:22,5 B:4,2 Bł:3,9</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>302,4kcal T:16,0 W:32,2 B:6,0 Bł:5,7</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>302,4kcal T:16,0 W:32,2 B:6,0 Bł:5,7</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Szczypiorek, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>302,4kcal T:16,0 W:32,2 B:6,0 Bł:5,7</p>

<p>Obiad Kotlety rybne z dorsza z sosem tatarskim i kaszą bulgur</p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>679,7kcal T:23,4 W:60,3 B:50,6 Bł:10,4</p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>679,7kcal T:23,4 W:60,3 B:50,6 Bł:10,4</p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>453,2kcal T:15,6 W:40,2 B:33,7 Bł:7,0</p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>679,7kcal T:23,4 W:60,3 B:50,6 Bł:10,4</p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>800,9kcal T:26,1 W:74,6 B:57,9 Bł:13,3</p>	<p>KASZA BULGUR, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Kapary, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Sok cytrynowy, Dorsz, świeży, Cebula, mrożona, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Sok cytrynowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 4. ryby i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>1 027,5kcal T:34,0 W:94,8 B:74,7 Bł:16,8</p>
<p>Podwieczorek Sernik na zimno z truskawkami</p>	<p>Sernik na zimno z truskawkami (mąka PSZENNA, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, proszek do pieczenia, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>190,4kcal T:7,2 W:25,2 B:6,0</p>	<p>Sernik na zimno z truskawkami (mąka PSZENNA, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, proszek do pieczenia, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>190,4kcal T:7,2 W:25,2 B:6,0</p>	<p>Sernik na zimno z truskawkami (mąka PSZENNA, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, proszek do pieczenia, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>190,4kcal T:7,2 W:25,2 B:6,0</p>	<p>Sernik na zimno z truskawkami (mąka PSZENNA, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, proszek do pieczenia, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>190,4kcal T:7,2 W:25,2 B:6,0</p>	<p>Sernik na zimno z truskawkami (mąka PSZENNA, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, proszek do pieczenia, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>285,6kcal T:10,9 W:37,8 B:9,0</p>	<p>Sernik na zimno z truskawkami (mąka PSZENNA, TWARÓG chudy, ŚMIETANA 30%, owoce, JAJA, proszek do pieczenia, olej, skrobia ziemniaczana, agar)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>285,6kcal T:10,9 W:37,8 B:9,0</p>
<p>Kolacja Smażony ryż po chińsku z warzywami, szczypiorkiem i sezamem</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Szczypiorek, Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>506,2kcal T:11,9 W:88,6 B:17,7 Bł:12,5</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Szczypiorek, Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>324,4kcal T:7,6 W:56,8 B:11,3 Bł:8,0</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Szczypiorek, Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>506,2kcal T:11,9 W:88,6 B:17,7 Bł:12,5</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Szczypiorek, Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>598,9kcal T:14,1 W:104,9 B:21,0 Bł:14,8</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Szczypiorek, Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>713,0kcal T:16,8 W:124,8 B:25,0 Bł:17,7</p>	<p>SEZAM, NASIONA, Szczypiorek, Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiełki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Olej kokosowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>713,0kcal T:16,8 W:124,8 B:25,0 Bł:17,7</p>