

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Naleśniki z fit nutellą, owoce</p>		<p>NALEŚNIKI (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Winogrona, Pomarańcza, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Winogrona, Pomarańcza, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Winogrona, Pomarańcza, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Winogrona, Pomarańcza, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>NALEŚNIKI (woda, mąka PSZENNA, serwatka w proszku (z MLEKA), cukier, olej słonecznikowy, proszek JAJECZNY, sól), Winogrona, Pomarańcza, Daktyle, suszone, Kakao 16%, proszek, MASŁO ORZECHOWE (ORZECHY ARACHIDOWE 100%), Woda</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Makaron z suszonymi pomidorami i szpinakiem</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>MAKARON KOKARDKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Oliwki czarne, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Szpinak</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Obiad Bowl z pieczonym łososiem, ryżem curry, groszkiem i pieczonymi pomidorkami</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Szpinak, Ryż biały, Curry, ŁOSOŚ, ŚWIEŻY, Groszek zielony, mrożony, Pomidory koktajlowe, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>

Podwieczorek Brzoskwińiowo - truskawkowe smoothie	Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Woda		Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Woda	Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Woda	Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Woda	Banan, Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Woda
Kolacja Sałatka z pieczoną dynią i fetą		SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Dynia, Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Ocet winny, Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne