

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p>Śniadanie Orkiszanka z gruszką i orzechami</p>		<p>ORZECHY ARACHIDOWE, KASZA ORKISZOWA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Gruszka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, KASZA ORKISZOWA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Gruszka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, KASZA ORKISZOWA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Gruszka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, KASZA ORKISZOWA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Gruszka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>ORZECHY ARACHIDOWE, KASZA ORKISZOWA, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Gruszka</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Drugie śniadanie Pasta z czerwonej fasoli i pomidorów, pita</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Ocet winny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>		<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Ocet winny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Ocet winny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Ocet winny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>	<p>CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Oliwa z oliwek, Ocet balsamiczny, Ocet winny, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanek ziół), Fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne</p>
<p>Obiad Szpiniakowe kotlecki z bobem i kaszą kuskus, sos sezamowy, surówka z ogórka</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEZAM, NASIONA, OLEJ SEZAMOWY, Ogórek, Ocet ryżowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Cukier, Bób, Cebula czerwona, Masa JAJECZNA, KASZA KUSKUS, MAKA PSZENNA, TYP 550, Szpinak, mrożony, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEZAM, NASIONA, OLEJ SEZAMOWY, Ogórek, Ocet ryżowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Cukier, Bób, Cebula czerwona, Masa JAJECZNA, KASZA KUSKUS, MAKA PSZENNA, TYP 550, Szpinak, mrożony, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEZAM, NASIONA, OLEJ SEZAMOWY, Ogórek, Ocet ryżowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Cukier, Bób, Cebula czerwona, Masa JAJECZNA, KASZA KUSKUS, MAKA PSZENNA, TYP 550, Szpinak, mrożony, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEZAM, NASIONA, OLEJ SEZAMOWY, Ogórek, Ocet ryżowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Cukier, Bób, Cebula czerwona, Masa JAJECZNA, KASZA KUSKUS, MAKA PSZENNA, TYP 550, Szpinak, mrożony, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEZAM, NASIONA, OLEJ SEZAMOWY, Ogórek, Ocet ryżowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Cukier, Bób, Cebula czerwona, Masa JAJECZNA, KASZA KUSKUS, MAKA PSZENNA, TYP 550, Szpinak, mrożony, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEZAM, NASIONA, OLEJ SEZAMOWY, Ogórek, Ocet ryżowy, Marchew, Oliwa z oliwek, Cukier, Bób, Cebula czerwona, Masa JAJECZNA, KASZA KUSKUS, MAKA PSZENNA, TYP 550, Szpinak, mrożony, Pietruszka, liście, Papryczka ostra chili, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne</p>

<p>Podwieczorek Koktajl jagodowy z chia</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czarne jagody, mrożone, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Woda, Nasiona chia</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Domowa sałatka jarzynowa, chleb żytni</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Sałatka jarzynowa (Marchew , groszek, ziemniak, jabłko, seler, pietruszka, cebula), JAJA GOTOWANE, Pietruszka, liście, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Sałatka jarzynowa (Marchew , groszek, ziemniak, jabłko, seler, pietruszka, cebula), JAJA GOTOWANE, Pietruszka, liście, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Sałatka jarzynowa (Marchew , groszek, ziemniak, jabłko, seler, pietruszka, cebula), JAJA GOTOWANE, Pietruszka, liście, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Sałatka jarzynowa (Marchew , groszek, ziemniak, jabłko, seler, pietruszka, cebula), JAJA GOTOWANE, Pietruszka, liście, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), Sałatka jarzynowa (Marchew , groszek, ziemniak, jabłko, seler, pietruszka, cebula), JAJA GOTOWANE, Pietruszka, liście, Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>