

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Twarożek z truskawkami, musli owsiane		Truskawki, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Len, nasiona, Wiórki kokosowe, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Len, nasiona, Wiórki kokosowe, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Len, nasiona, Wiórki kokosowe, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Len, nasiona, Wiórki kokosowe, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Truskawki, mrożone, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Płatki owsiane, Len, nasiona, Wiórki kokosowe, Słonecznik, nasiona, łuskane Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Zupa buraczkowa	Bulion warzywny, ziemniaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Bulion warzywny, ziemniaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, ziemniaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, ziemniaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Bulion warzywny, ziemniaki, Sok cytrynowy, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Pietruszka, liście, Pietruszka, korzeń, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Cebula, mrożona, Burak tarty Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Spaghetti z ciecierzycą, szpinakiem i parmezanem	Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Ciecierzycy (woda, cieciora, sól), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Szpinak, Oliwa z oliwek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Sałatka z mozzarellą i oliwkami</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Dynia, pestki, łuskane, Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Oliwki czarne, Pomidor, Olej rzepakowy, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Smażony ryż z papryką, szpinakiem i fetą</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Ryż biały, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Szpinak, Papryczka ostra chili, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Rodzynki, suszone, Tymianek suszony, Cynamon, Papryka słodka (przyprawa)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>