

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Klasyczna pasta jajeczna, rogal		ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Pomidory koktajlowe, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Pomidory koktajlowe, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Pomidory koktajlowe, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Pomidory koktajlowe, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), Pomidory koktajlowe, JAJA GOTOWANE, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Smoothie bananowe z mango	Banan, Mango, Sok pomarańczowy		Banan, Mango, Sok pomarańczowy	Banan, Mango, Sok pomarańczowy	Banan, Mango, Sok pomarańczowy	Banan, Mango, Sok pomarańczowy
<b>Obiad</b> Stir fry z szarpanym bocznikiem, makaron ryżowy	Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Makaron ryżowy, Boczniki, Czosnek, Papryczka chilli, Pietruszka, liście, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), SOS RYBNY (ANCHOIS 45%, sól, woda), Marchew mini, Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Oliwa z oliwek  Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Podwieczorek</b> Sałatka makaronowa z koperkiem, groszkiem i mozzarellą</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Groszek zielony, mrożony, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Cytrynowe risotto z cukinią</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Wino białe, wytrawne, Cebula, mrożona, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Ryż krótkoziarnisty (typu arborio), Cukinia, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>