

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Bananowy budyń jaglany z malinami i gorzką czekoladą		<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>495,2kcal T:14,6 W:82,1 B:12,0 Bt:6,4</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>353,7kcal T:10,4 W:58,6 B:8,6 Bt:4,6</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>495,2kcal T:14,6 W:82,1 B:12,0 Bt:6,4</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>495,2kcal T:14,6 W:82,1 B:12,0 Bt:6,4</p>	<p>CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Maliny, Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko kokosowe, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>646,2kcal T:19,0 W:107,1 B:15,7 Bt:8,4</p>
Drugie śniadanie Krupnik	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>310,4kcal T:6,3 W:58,6 B:6,3 Bt:6,8</p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>202,1kcal T:4,1 W:38,1 B:4,1 Bt:4,4</p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>202,1kcal T:4,1 W:38,1 B:4,1 Bt:4,4</p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>310,4kcal T:6,3 W:58,6 B:6,3 Bt:6,8</p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>310,4kcal T:6,3 W:58,6 B:6,3 Bt:6,8</p>	<p>Bulion warzywny, Marchew, Pietruszka, korzeń, Cebula, Ziemniaki, KASZA JĘCZMIENNA, PERŁOWA, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>310,4kcal T:6,3 W:58,6 B:6,3 Bt:6,8</p>

<p>Obiad Szpinakowa zapiekanka ziemniaczana z soczewicą</p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>681,2kcal T:29,8 W:71,6 B:36,3 Bł:10,0</p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>681,2kcal T:29,8 W:71,6 B:36,3 Bł:10,0</p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>467,8kcal T:20,3 W:49,6 B:24,9 Bł:7,2</p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>681,2kcal T:29,8 W:71,6 B:36,3 Bł:10,0</p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>734,6kcal T:32,2 W:77,1 B:39,2 Bł:10,8</p>	<p>Szpinak, mrożony, Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Soczewica czerwona, nasiona suche, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>974,6kcal T:42,8 W:101,8 B:52,0 Bł:14,0</p>
<p>Podwieczorek Słupki warzywne z sosem bazyliowym</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>202,0kcal T:12,0 W:18,8 B:7,4 Bł:5,6</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>202,0kcal T:12,0 W:18,8 B:7,4 Bł:5,6</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>202,0kcal T:12,0 W:18,8 B:7,4 Bł:5,6</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>310,8kcal T:18,5 W:28,9 B:11,5 Bł:8,6</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>310,8kcal T:18,5 W:28,9 B:11,5 Bł:8,6</p>	<p>Marchew, SELER KORZENIOWY, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p>310,8kcal T:18,5 W:28,9 B:11,5 Bł:8,6</p>
<p>Kolacja Pierogi ukraińskie z cebulką i surówką z marchewki</p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>501,5kcal T:3,6 W:100,6 B:20,5 Bł:2,5</p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>334,3kcal T:2,7 W:67,0 B:13,4 Bł:2,5</p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>501,5kcal T:3,6 W:100,6 B:20,5 Bł:2,5</p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>676,7kcal T:4,6 W:135,7 B:28,0 Bł:2,5</p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>786,9kcal T:5,2 W:157,8 B:32,7 Bł:2,5</p>	<p>Pierogi ruskie (Mąka PSZENNA, ziemniaki, woda, SER TWAROGOWY, cebula, sól, masa JAJOWA, olej rzepakowy, przyprawy), Marchew, Jabłko, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>786,9kcal T:5,2 W:157,8 B:32,7 Bł:2,5</p>