

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Krem jaglany z sosem tahini i pieczoną brzoskwinią		Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, TAHINI pasta (czysty zmielony SEZAM 100%), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne
Drugie śniadanie Fit bajaderki	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Sliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne		ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Sliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Sliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Sliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	ORZECHY ARACHIDOWE, CZEKOLADA GORZKA ((miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Sliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól) Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
Obiad Tofu z sosem chili-mango, makaronem ryżowym i surówką z czerwonej kapusty	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne	Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda), Czosnek, Mango, mrożone, TOFU NATURALNE (woda, ziarna SOI), OLEJ SEZAMOWY, Papryczka ostra chili, Ocet jabłkowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Kolendra (liście), Sok z limonki, Oliwa z oliwek, Kapusta czerwona, Pietruszka, liście, Marchew, Olej rzepakowy Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 11. nasiona sezamu i produkty pochodne
Podwieczorek Smoothie truskawka-ananas	Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda		Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda	Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda	Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda	Truskawki, mrożone, Ananas, plastry w syropie, Banan, Woda

Kolacja

Bowl z pieczonymi warzywami, ciecierzycą i sosem orzechowym

Miks sałat
(lodowa,fryzjerska,rzymska,
cykoria), SER TYPU FETA
(MLEKO krowie pasteryzowane,
sól, podpuszczka
mikrobiologiczna, kultury
starterowe), Oliwa z oliwek,
Bataty, Papryka zielona,
Cukinia, Ryż biały, JOGURT
NATURALNY 2% TŁUSZCZU
(MLEKO, odtłuszczone MLEKO
w proszku, białka MLEKA, żywe
kultury bakterii jogurtowych),
MASŁO ORZECHOWE
(ORZECHY ARACHIDOWE 100%),
sos sriracha, Miód pszczeli

Alergeny:
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa,fryzjerska,rzymska,
cykoria), SER TYPU FETA
(MLEKO krowie pasteryzowane,
sól, podpuszczka
mikrobiologiczna, kultury
starterowe), Oliwa z oliwek,
Bataty, Papryka zielona,
Cukinia, Ryż biały, JOGURT
NATURALNY 2% TŁUSZCZU
(MLEKO, odtłuszczone MLEKO
w proszku, białka MLEKA, żywe
kultury bakterii jogurtowych),
MASŁO ORZECHOWE
(ORZECHY ARACHIDOWE 100%),
sos sriracha, Miód pszczeli

Alergeny:
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa,fryzjerska,rzymska,
cykoria), SER TYPU FETA
(MLEKO krowie pasteryzowane,
sól, podpuszczka
mikrobiologiczna, kultury
starterowe), Oliwa z oliwek,
Bataty, Papryka zielona,
Cukinia, Ryż biały, JOGURT
NATURALNY 2% TŁUSZCZU
(MLEKO, odtłuszczone MLEKO
w proszku, białka MLEKA, żywe
kultury bakterii jogurtowych),
MASŁO ORZECHOWE
(ORZECHY ARACHIDOWE 100%),
sos sriracha, Miód pszczeli

Alergeny:
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa,fryzjerska,rzymska,
cykoria), SER TYPU FETA
(MLEKO krowie pasteryzowane,
sól, podpuszczka
mikrobiologiczna, kultury
starterowe), Oliwa z oliwek,
Bataty, Papryka zielona,
Cukinia, Ryż biały, JOGURT
NATURALNY 2% TŁUSZCZU
(MLEKO, odtłuszczone MLEKO
w proszku, białka MLEKA, żywe
kultury bakterii jogurtowych),
MASŁO ORZECHOWE
(ORZECHY ARACHIDOWE 100%),
sos sriracha, Miód pszczeli

Alergeny:
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa,fryzjerska,rzymska,
cykoria), SER TYPU FETA
(MLEKO krowie pasteryzowane,
sól, podpuszczka
mikrobiologiczna, kultury
starterowe), Oliwa z oliwek,
Bataty, Papryka zielona,
Cukinia, Ryż biały, JOGURT
NATURALNY 2% TŁUSZCZU
(MLEKO, odtłuszczone MLEKO
w proszku, białka MLEKA, żywe
kultury bakterii jogurtowych),
MASŁO ORZECHOWE
(ORZECHY ARACHIDOWE 100%),
sos sriracha, Miód pszczeli

Alergeny:
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne