

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Kanapka z jajkiem sadzonym i serkiem ziołowym		CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNII), JAJA KURZE CAŁE, SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Szczypiorek, Bazylia świeża, Koper ogrodowy  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Kulki kokosowo - orzechowe	Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane  Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne		Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane  Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane  Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane  Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne	Daktyle, suszone, MIGDAŁY W PŁATKACH, Wiórki kokosowe, Płatki owsiane  Alergeny: 8. orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Risotto z cukinią, papryką i zieloną soczewicą	Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Cukinia, Wino białe, półwytrawne, Ryż biały, Soczewica zielona, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Papryczka ostra chili, Czosnek, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Papryka mix (papryka czerwona, papryka zielona, papryka żółta)  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Podwieczorek</b> Zupa jarzynowa z bobem</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>		<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Marchew, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Pietruszka, korzeń, SELER KORZENIOWY, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Koper ogrodowy, Bulion warzywny, Fasolka szparagowa, mrożona, Brokuły, Kalafior, Bób</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Gratin ziemniaczane, sałatka</p>		<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Ziemniaki, Śmietanka kremowa, 30% tłuszczu, JOGURT NATURALNY, 2% TŁUSZCZU, Czosnek, Ser, cheddar pełnotłusty (wiórki), Tymianek (świeży), Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka czerwona</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>