

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Rogal z kremowym serkiem i duszonymi wiśniami		ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	ROGAL (mąka PSZENNA, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI, mak), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Wiśnie bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Skrobia ziemniaczana  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Pieczona gruszka z gorgonzolą i orzechami włoskimi	Szpinak, Gruszka, ORZECHY WŁOSKIE, SER GORGONZOLA (MLEKO, kultury bakterii fermentacji mlekowej, sól morska, podpuszczka zwierzęca, pleśń typu Penicillium), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Szpinak, Gruszka, ORZECHY WŁOSKIE, SER GORGONZOLA (MLEKO, kultury bakterii fermentacji mlekowej, sól morska, podpuszczka zwierzęca, pleśń typu Penicillium), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szpinak, Gruszka, ORZECHY WŁOSKIE, SER GORGONZOLA (MLEKO, kultury bakterii fermentacji mlekowej, sól morska, podpuszczka zwierzęca, pleśń typu Penicillium), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szpinak, Gruszka, ORZECHY WŁOSKIE, SER GORGONZOLA (MLEKO, kultury bakterii fermentacji mlekowej, sól morska, podpuszczka zwierzęca, pleśń typu Penicillium), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Szpinak, Gruszka, ORZECHY WŁOSKIE, SER GORGONZOLA (MLEKO, kultury bakterii fermentacji mlekowej, sól morska, podpuszczka zwierzęca, pleśń typu Penicillium), Miód pszczeli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Kalafiorowe curry z fasolką szparagową, ryż biały	Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa	Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa	Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa	Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa	Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa	Ryż biały, Mleko kokosowe, Bulion warzywny, Cebula czerwona, Oliwa z oliwek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Kalafior, Fasolka szparagowa
<b>Podwieczorek</b> Roladki z tortilli z serkiem i warzywami	Szczypiorek, TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne		Szczypiorek, TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Szczypiorek, TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Szczypiorek, TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Szczypiorek, TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Papryka czerwona  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

**Kolacja**

Tarta ze szpinakiem i fetą z sosem jogurtowym

,Tarta ze szpinakiem i fetą (mąka PSZENNA, JAJA kurze, szpinak, ŚMIETANKA 30%, MASŁO ekstra, czosnek), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Ziola prowansalskie

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

,Tarta ze szpinakiem i fetą (mąka PSZENNA, JAJA kurze, szpinak, ŚMIETANKA 30%, MASŁO ekstra, czosnek), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Ziola prowansalskie

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

,Tarta ze szpinakiem i fetą (mąka PSZENNA, JAJA kurze, szpinak, ŚMIETANKA 30%, MASŁO ekstra, czosnek), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Ziola prowansalskie

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

,Tarta ze szpinakiem i fetą (mąka PSZENNA, JAJA kurze, szpinak, ŚMIETANKA 30%, MASŁO ekstra, czosnek), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Ziola prowansalskie

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne

,Tarta ze szpinakiem i fetą (mąka PSZENNA, JAJA kurze, szpinak, ŚMIETANKA 30%, MASŁO ekstra, czosnek), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Koper ogrodowy, Ziola prowansalskie

**Alergeny:**

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne