

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Budyń kukurydziany z owocami		Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Wiśnie, Truskawki, mrożone, Cukier, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Kasza kukurydziana  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Drugie śniadanie</b> Pieczony batat z fetą i żurawiną	Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Rukola, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Żurawina, Batat, Oliwa z oliwek, Papryczka chilli  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
<b>Obiad</b> Wege burrito z sosem czosnkowym	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	TORTILLA PSZENNA (mąka PSZENNA, woda, olej rzepakowy, stabilizatory: glicerol, guma guar, gluten PSZENNY, sól, glukoza, regulator kwasowości: kwas jabłkowy), SER CHEDDAR (wiórki) (MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, barwnik: annato), TOFU WĘDZONE(woda, ziarna SOI, wapń), Fasola czerwona (konserwowa), Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Cebula czerwona, Czosnek, Passata pomidorowa (przecier), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Czosnek  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p><b>Podwieczorek</b> Zupa ogórkowa</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>		<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>	<p>Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), Bulion warzywny, Marchew, SELER KORZENIOWY, Pietruszka, korzeń, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p>
<p><b>Kolacja</b> Domowa sałatka jarzynowa, chleb żytni</p>		<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYJNI JASNY (mąka ŻYTNIĄ razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Ziemiaki, JAJA GOTOWANE, Marchew, Pietruszka, liście, SELER KORZENIOWY, Groszek zielony, mrożony, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), Jabłko, Ogórki kiszone (ogórek gruntowy, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>