

| Posiłek / potrawa / składniki | Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek) | Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja) | 1500 kcal - 5 posiłków | 2000 kcal - 5 posiłków | 2500 kcal - 5 posiłków | 3000 kcal - 5 posiłków |
|---|---|--|--|--|--|--|
| Śniadanie Bowl z ciecierzycą, batatem i sosem cytrynowo-koperowym | | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwa z oliwek, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwa z oliwek, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwa z oliwek, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwa z oliwek, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne | Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymaska, cykoria), SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Pomidor, Oliwa z oliwek, Bataty, Ciecierzycza (w zalewie), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Koper ogrodowy, Miód pszczeli, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne |
| Drugie śniadanie Smoothie brzoskwiowo-truskawkowe | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne | JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Truskawki, mrożone, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne |
| Obiad Kotleciki warzywne, puree z zielonego groszku, surówka z tartej marchewki, jabłka | Marchew, Olej rzepakowy, Chrzan, Jabłko, Ziemniaki, Szpinak, Groszek zielony, mrożony, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kukurydza, konserwowa, Groszek zielony, mrożony, Cebula, mrożona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Marchew, Olej rzepakowy, Chrzan, Jabłko, Ziemniaki, Szpinak, Groszek zielony, mrożony, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kukurydza, konserwowa, Groszek zielony, mrożony, Cebula, mrożona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Marchew, Olej rzepakowy, Chrzan, Jabłko, Ziemniaki, Szpinak, Groszek zielony, mrożony, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kukurydza, konserwowa, Groszek zielony, mrożony, Cebula, mrożona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Marchew, Olej rzepakowy, Chrzan, Jabłko, Ziemniaki, Szpinak, Groszek zielony, mrożony, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kukurydza, konserwowa, Groszek zielony, mrożony, Cebula, mrożona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Marchew, Olej rzepakowy, Chrzan, Jabłko, Ziemniaki, Szpinak, Groszek zielony, mrożony, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kukurydza, konserwowa, Groszek zielony, mrożony, Cebula, mrożona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne | Marchew, Olej rzepakowy, Chrzan, Jabłko, Ziemniaki, Szpinak, Groszek zielony, mrożony, MASŁO EKSTRA (tuszcz MLECZNY 83%), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtuszczone, ŚMIETANKA), SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Fasola konserwowa biała (fasola biała, woda, sól), Masa JAJECZNA, Oliwa z oliwek, Marchew, Kukurydza, konserwowa, Groszek zielony, mrożony, Cebula, mrożona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne |
| Podwieczorek Korzenne trufle czekoladowe | CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Imbir świeży, Przyprawa do piernika, Cynamon | CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Imbir świeży, Przyprawa do piernika, Cynamon | CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Imbir świeży, Przyprawa do piernika, Cynamon | CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Imbir świeży, Przyprawa do piernika, Cynamon | CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Imbir świeży, Przyprawa do piernika, Cynamon | CZEKOLADA GORZKA (miazga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Kakao 16%, proszek, Miód pszczeli, Olej kokosowy, Rodzynki, suszone, Żurawina suszona, Śliwki bez pestek, suszone, Ciecierzycza (woda, cieciora, sól), Imbir świeży, Przyprawa do piernika, Cynamon |

Kolacja

Kasza bulgur z grillowaną papryką, rukolą i fetą

SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Kasza bulgur, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Kasza bulgur, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Kasza bulgur, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Kasza bulgur, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne

SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), Kasza bulgur, Papryka czerwona, mrożona, Rukola, Czarnuszka, Oliwa z oliwek, Miód pszczeli, Sok cytrynowy, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne