

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Power smoothie bowl		ORZECHY ARACHIDOWE, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Czarne jagody, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Nasiona chia, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Płatki owsiane	ORZECHY ARACHIDOWE, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Czarne jagody, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Nasiona chia, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Płatki owsiane	ORZECHY ARACHIDOWE, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Czarne jagody, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Nasiona chia, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Płatki owsiane	ORZECHY ARACHIDOWE, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Czarne jagody, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Nasiona chia, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Płatki owsiane	ORZECHY ARACHIDOWE, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Banan, Czarne jagody, SER TWAROGOWY POŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Nasiona chia, Wiórki kokosowe, Mięta świeża, Płatki owsiane
Drugie śniadanie Smażony ryż z warzywami	Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Ryż biały, Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOLI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne		Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Ryż biały, Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOLI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Ryż biały, Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOLI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Ryż biały, Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOLI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne	Mieszanka warzywna chińska (kielki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Ryż biały, Szczypiorek, Olej rzepakowy, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOLI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek Alergeny: 6. soja i produkty pochodne
Obiad Tagliatelle z grzybami leśnymi i czosnkowo-orzechową kruszonką	MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	MAKARON TAGLIATELLE (mąka z PSZENICY durum, woda), Cebula, Pietruszka, liście, Podgrzybki, mrożone, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), ORZECHY WŁOSKIE, BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Czosnek, SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Podwieczorek Kokosowa tapioka z musem mango	Mango mus, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Tapioka (granulat suchy), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne		Mango mus, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Tapioka (granulat suchy), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Tapioka (granulat suchy), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Tapioka (granulat suchy), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Mango mus, Miód pszczeli, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Tapioka (granulat suchy), Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne

Kolacja

Bowl z sajgonkami, makaronem ryżowym i słodkim sosem chilli

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Fasola mung, kiełki, Sajgonki z warzywami (Kapusta, mąka PSZENNA, marchew, makaron vermicelli z fasoli mung, zielona fasola, cebula, skrobia kukurydziana, olej sojowy, sól, olej sezamowy, cukier, sos sojowy, pieprz biały), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Sok z limonki, Ogórek, Marchew, SEZAM, NASIONA, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Fasola mung, kiełki, Sajgonki z warzywami (Kapusta, mąka PSZENNA, marchew, makaron vermicelli z fasoli mung, zielona fasola, cebula, skrobia kukurydziana, olej sojowy, sól, olej sezamowy, cukier, sos sojowy, pieprz biały), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Sok z limonki, Ogórek, Marchew, SEZAM, NASIONA, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Fasola mung, kiełki, Sajgonki z warzywami (Kapusta, mąka PSZENNA, marchew, makaron vermicelli z fasoli mung, zielona fasola, cebula, skrobia kukurydziana, olej sojowy, sól, olej sezamowy, cukier, sos sojowy, pieprz biały), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Sok z limonki, Ogórek, Marchew, SEZAM, NASIONA, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Fasola mung, kiełki, Sajgonki z warzywami (Kapusta, mąka PSZENNA, marchew, makaron vermicelli z fasoli mung, zielona fasola, cebula, skrobia kukurydziana, olej sojowy, sól, olej sezamowy, cukier, sos sojowy, pieprz biały), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Sok z limonki, Ogórek, Marchew, SEZAM, NASIONA, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne

Miks sałat
(lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Fasola mung, kiełki, Sajgonki z warzywami (Kapusta, mąka PSZENNA, marchew, makaron vermicelli z fasoli mung, zielona fasola, cebula, skrobia kukurydziana, olej sojowy, sól, olej sezamowy, cukier, sos sojowy, pieprz biały), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Słodki sos chilli (woda, cukier, chili, czosnek, sól, kwas octowy), Sok z limonki, Ogórek, Marchew, SEZAM, NASIONA, Makaron ryżowy (mąka ryżowa, woda)

Alergeny:

1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne
6. soja i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne