

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków	
Śniadanie Salatka z ciecierzycą, pieczoną marchewką i orzechami		Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), ORZECHY ARACHIDOWE, Pomidory koktajlowe, Marchew mini, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Olej rzepakowy, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Olej rzepakowy, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), ORZECHY ARACHIDOWE, Pomidory koktajlowe, Marchew mini, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Olej rzepakowy, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Olej rzepakowy, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), ORZECHY ARACHIDOWE, Pomidory koktajlowe, Marchew mini, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Olej rzepakowy, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Olej rzepakowy, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), ORZECHY ARACHIDOWE, Pomidory koktajlowe, Marchew mini, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Olej rzepakowy, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Olej rzepakowy, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymiska, cykorja), ORZECHY ARACHIDOWE, Pomidory koktajlowe, Marchew mini, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Olej rzepakowy, Czosnek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Olej rzepakowy, Sok cytrynowy, Woda Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	
Drugie śniadanie Ciasto Rafaello	.Ciasto Rafaello (MLEKO spożywcze, ŚMIETANKA 30%, JAJA kurze całe, mąka PSZENNA, wiórki kokosowe, miód pszczeli, proszek do pieczenia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	.Ciasto Rafaello (MLEKO spożywcze, ŚMIETANKA 30%, JAJA kurze całe, mąka PSZENNA, wiórki kokosowe, miód pszczeli, proszek do pieczenia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	.Ciasto Rafaello (MLEKO spożywcze, ŚMIETANKA 30%, JAJA kurze całe, mąka PSZENNA, wiórki kokosowe, miód pszczeli, proszek do pieczenia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	.Ciasto Rafaello (MLEKO spożywcze, ŚMIETANKA 30%, JAJA kurze całe, mąka PSZENNA, wiórki kokosowe, miód pszczeli, proszek do pieczenia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	.Ciasto Rafaello (MLEKO spożywcze, ŚMIETANKA 30%, JAJA kurze całe, mąka PSZENNA, wiórki kokosowe, miód pszczeli, proszek do pieczenia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	.Ciasto Rafaello (MLEKO spożywcze, ŚMIETANKA 30%, JAJA kurze całe, mąka PSZENNA, wiórki kokosowe, miód pszczeli, proszek do pieczenia) Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	
Obiad Dorsz z pieca z jabłkami, puree ziemniaczane, surówka z ogórka	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Tymianek (świeży), Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rzodkiewka, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Tymianek (świeży), Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rzodkiewka, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Tymianek (świeży), Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rzodkiewka, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Tymianek (świeży), Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rzodkiewka, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Tymianek (świeży), Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rzodkiewka, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Tymianek (świeży), Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rzodkiewka, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Ziemiaki, DORSZ, ŚWIEŻY, FILETY BEZ SKÓRY, Mus jabłkowy (jabłko, cukier, skrobia modyfikowana, regulator kwasowości - kwas cytrynowy), Tymianek (świeży), Pietruszka, liście, Cytryna, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Rzodkiewka, Ogórek, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobia modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Sok cytrynowy, Koper ogrodowy Alergeny: 4. ryby i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Twarożek z rzodkiewką i pestkami dyni, mini chlebek żytni</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Chleb tartinkowy (mąka PSZENNS, mąka ŻYTANIA, woda, drożdże, sól, siemię lniane, słonecznik, sól JĘCZMIENNY, przyprawy), SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Szczypiorek, Słonecznik, nasiona, łuskane, Dynia, pestki, łuskane, Rzodkiewka, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Ryż po chińsku z warzywami</p>		<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiefki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiefki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiefki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiefki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>	<p>Ryż biały, Mieszanka warzywna chińska (kiefki fasoli Mung, czerwona papryka, czerwona cebula, grzyby Mung, pędy bambusa, marchew, por, cebula), Cebula, mrożona, Szczypiorek, Oliwa z oliwek, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Sok cytrynowy, Ocet ryżowy, Cukier, Czosnek</p> <p>Alergeny: 6. soja i produkty pochodne</p>