

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kokosowy budyń jaglany z brzoskwinią		CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 478,0kcal T:11,9 W:80,2 B:14,3 Bł:4,0	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 375,6kcal T:9,4 W:63,0 B:11,2 Bł:3,1	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 478,0kcal T:11,9 W:80,2 B:14,3 Bł:4,0	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 580,5kcal T:14,5 W:97,4 B:17,3 Bł:4,8	CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Kasza jaglana, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 682,9kcal T:17,1 W:114,6 B:20,4 Bł:5,7
Drugie śniadanie Krem z pomidorów z bazylią i mozzarellą	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 247,6kcal T:20,5 W:9,3 B:6,2 Bł:4,0	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 201,1kcal T:16,7 W:7,6 B:5,0 Bł:3,2	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 201,1kcal T:16,7 W:7,6 B:5,0 Bł:3,2	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 201,1kcal T:16,7 W:7,6 B:5,0 Bł:3,2	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 247,6kcal T:20,5 W:9,3 B:6,2 Bł:4,0	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Czosnek, Cebula, mrożona, Oliwa z oliwek, Pomidory z puszeki (krojone), ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), Bazylia świeża, Bulion warzywny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 247,6kcal T:20,5 W:9,3 B:6,2 Bł:4,0
Obiad Pilaw wieprzowy z kaszą kuskus	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 685,8kcal T:33,9 W:50,3 B:41,2 Bł:5,2	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 685,8kcal T:33,9 W:50,3 B:41,2 Bł:5,2	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 471,4kcal T:23,6 W:33,7 B:28,5 Bł:3,5	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 685,8kcal T:33,9 W:50,3 B:41,2 Bł:5,2	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 803,8kcal T:37,1 W:65,4 B:46,9 Bł:6,4	KASZA KUSKUS, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, Oliwa z oliwek, Wieprzowina, karkówka, Pietruszka, liście, Kurkuma, Pieprz czarny młotkowany, Papryka słodka wędzona Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 1 018,1kcal T:47,4 W:82,0 B:59,6 Bł:8,1

<p>Podwieczorek Kulki śliwkowo-orzechowe</p>	<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>212,7kcal T:9,1 W:30,2 B:4,8 Bł:5,1</p>		<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>212,7kcal T:9,1 W:30,2 B:4,8 Bł:5,1</p>	<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>212,7kcal T:9,1 W:30,2 B:4,8 Bł:5,1</p>	<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>425,4kcal T:18,3 W:60,5 B:9,6 Bł:10,2</p>	<p>Śliwki bez pestek, suszone, ORZECHY ARACHIDOWE, Wiórki kokosowe, Żurawina suszona, Cynamon</p> <p>Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>425,4kcal T:18,3 W:60,5 B:9,6 Bł:10,2</p>
<p>Kolacja Serek wiejski ze szczypiorkiem i rzodkiewką, chleb żytni</p>		<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>481,7kcal T:13,1 W:69,3 B:24,0 Bł:6,0</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>306,4kcal T:7,9 W:45,6 B:14,6 Bł:3,9</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>481,7kcal T:13,1 W:69,3 B:24,0 Bł:6,0</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>540,7kcal T:16,2 W:71,7 B:29,3 Bł:6,4</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), SEREK WIEJSKI (TWARÓG ziarnisty, ŚMIETANKA, sól), Rzodkiewka, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>671,8kcal T:19,0 W:93,6 B:34,7 Bł:8,2</p>