

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<p><b>Śniadanie</b> Kokosowy ryż z brzoskwinią i białą czekoladą</p>		<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>474,1kcal</b> <b>T:14,8 W:77,9 B:8,2 Bt:5,1</b></p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>355,5kcal</b> <b>T:11,1 W:58,4 B:6,1 Bt:3,8</b></p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>474,1kcal</b> <b>T:14,8 W:77,9 B:8,2 Bt:5,1</b></p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>474,1kcal</b> <b>T:14,8 W:77,9 B:8,2 Bt:5,1</b></p>	<p>CZEKOLADA BIAŁA (Cukier, tłuszcz kakaowy, MLEKO pełne w proszku, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, kwas cytrynowy), Ryż biały, Cukier, Ekstrakt waniliowy, Sok cytrynowy, Mleko kokosowe, Wiórki kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>592,6kcal</b> <b>T:18,5 W:97,4 B:10,2 Bt:6,3</b></p>
<p><b>Drugie śniadanie</b> Ajwar z kremowym serkiem podany z nachosami</p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>289,5kcal</b> <b>T:22,0 W:15,9 B:5,9</b></p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>231,2kcal</b> <b>T:16,7 W:14,9 B:4,4</b></p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>231,2kcal</b> <b>T:16,7 W:14,9 B:4,4</b></p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>289,5kcal</b> <b>T:22,0 W:15,9 B:5,9</b></p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>289,5kcal</b> <b>T:22,0 W:15,9 B:5,9</b></p>	<p>Tortilla chips NACHOS solone (mąka kukurydziana, olej słonecznikowy, sól), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Ajwar (papryka czerwona, bakłażan, cukinia)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>289,5kcal</b> <b>T:22,0 W:15,9 B:5,9</b></p>
<p><b>Obiad</b> Spaghetti bolognese</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatką mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>640,4kcal</b> <b>T:22,4 W:57,8 B:52,0 Bt:6,2</b></p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatką mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>640,4kcal</b> <b>T:22,4 W:57,8 B:52,0 Bt:6,2</b></p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatką mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>415,1kcal</b> <b>T:14,3 W:38,1 B:33,4 Bt:4,0</b></p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatką mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>640,4kcal</b> <b>T:22,4 W:57,8 B:52,0 Bt:6,2</b></p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatką mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>759,5kcal</b> <b>T:25,1 W:73,8 B:59,5 Bt:7,3</b></p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierprzowina, łopatką mielone, Cynamon, Ocet balsamiczny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne</p> <p><b>949,3kcal</b> <b>T:31,4 W:92,3 B:74,4 Bt:9,1</b></p>

<p><b>Podwieczorek</b> Czekoladowy krem z ciecierzycy z śliwką</p>	<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p><b>225,6kcal</b> <b>T:4,9 W:23,9 B:21,4</b> <b>Bł:3,2</b></p>		<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p><b>225,6kcal</b> <b>T:4,9 W:23,9 B:21,4</b> <b>Bł:3,2</b></p>	<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p><b>225,6kcal</b> <b>T:4,9 W:23,9 B:21,4</b> <b>Bł:3,2</b></p>	<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p><b>347,2kcal</b> <b>T:7,6 W:36,8 B:33,0</b> <b>Bł:4,9</b></p>	<p>Śliwki bez pestek, mrożone, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, Daktyle, suszone, Ciecierzycy (woda, cieciorka, sól), Odżywka białkowa</p> <p><b>347,2kcal</b> <b>T:7,6 W:36,8 B:33,0</b> <b>Bł:4,9</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Sałatka ryżowa z kurczakiem, suszonymi pomidorami i pietruszką</p>		<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p><b>461,0kcal</b> <b>T:4,3 W:70,2 B:36,3</b> <b>Bł:4,5</b></p>	<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p><b>354,6kcal</b> <b>T:3,3 W:54,0 B:27,9</b> <b>Bł:3,5</b></p>	<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p><b>461,0kcal</b> <b>T:4,3 W:70,2 B:36,3</b> <b>Bł:4,5</b></p>	<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p><b>531,9kcal</b> <b>T:5,0 W:81,0 B:41,9</b> <b>Bł:5,2</b></p>	<p>Ryż biały, Czosnek, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Szpinak</p> <p><b>664,9kcal</b> <b>T:6,3 W:101,3 B:52,3</b> <b>Bł:6,6</b></p>