

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Frittata z marchewką, porem i bazylią		Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>525,5kcal</b> <b>T:34,3 W:18,2 B:38,9 Bt:6,4</b>	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>372,7kcal</b> <b>T:24,1 W:13,7 B:27,5 Bt:4,8</b>	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>525,5kcal</b> <b>T:34,3 W:18,2 B:38,9 Bt:6,4</b>	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>525,5kcal</b> <b>T:34,3 W:18,2 B:38,9 Bt:6,4</b>	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>683,2kcal</b> <b>T:44,9 W:22,9 B:50,7 Bt:8,1</b>
<b>Drugie śniadanie</b> Koktajl BeetMyCheery	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>301,1kcal</b> <b>T:4,1 W:57,3 B:10,4 Bt:3,8</b>	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>207,7kcal</b> <b>T:2,8 W:39,5 B:7,2 Bt:2,6</b>	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>207,7kcal</b> <b>T:2,8 W:39,5 B:7,2 Bt:2,6</b>	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>207,7kcal</b> <b>T:2,8 W:39,5 B:7,2 Bt:2,6</b>	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>301,1kcal</b> <b>T:4,1 W:57,3 B:10,4 Bt:3,8</b>	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>301,1kcal</b> <b>T:4,1 W:57,3 B:10,4 Bt:3,8</b>
<b>Obiad</b> Połędwiczki w sosie własnym z ziemniaczkami i colesławem z czerwonej kapusty z żurawiną	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode  Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne  <b>647,5kcal</b> <b>T:24,1 W:46,4 B:59,4 Bt:5,1</b>	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne  <b>647,5kcal</b> <b>T:24,1 W:46,4 B:59,4 Bt:5,1</b>	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne  <b>473,9kcal</b> <b>T:18,1 W:35,0 B:41,9 Bt:4,2</b>	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne  <b>647,5kcal</b> <b>T:24,1 W:46,4 B:59,4 Bt:5,1</b>	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne  <b>741kcal</b> <b>T:27,4 W:52,6 B:68,9 Bt:5,6</b>	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode  Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne  <b>954,6kcal</b> <b>T:34,8 W:66,6 B:90,5 Bt:6,8</b>

<p><b>Podwieczorek</b> Ciasto Truskaweczka</p>	<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>204,1kcal</b> <b>T:9,3 W:26 B:3,9 Bt:0,2</b></p>		<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>204,1kcal</b> <b>T:9,3 W:26 B:3,9 Bt:0,2</b></p>	<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>204,1kcal</b> <b>T:9,3 W:26 B:3,9 Bt:0,2</b></p>	<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>314kcal</b> <b>T:14,4 W:40 B:6 Bt:0,4</b></p>	<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>314kcal</b> <b>T:14,4 W:40 B:6 Bt:0,4</b></p>
<p><b>Kolacja</b> Pieczone ziemniaki z pesto i szynką długodojrzewającą</p>		<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>522,8kcal</b> <b>T:19,4 W:59,5 B:30,6 Bt:7,2</b></p>	<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>311,6kcal</b> <b>T:11,5 W:35,5 B:18,2 Bt:4,3</b></p>	<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>522,8kcal</b> <b>T:19,4 W:59,5 B:30,6 Bt:7,2</b></p>	<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>673,6kcal</b> <b>T:25,0 W:76,7 B:39,4 Bt:9,3</b></p>	<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p><b>744,0kcal</b> <b>T:27,6 W:84,7 B:43,5 Bt:10,3</b></p>