

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczerek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Frittata z marchewką, porem i bazylią		Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 525,5kcal T:34,3 W:18,2 B:38,9 Bt:6,4	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 372,7kcal T:24,1 W:13,7 B:27,5 Bt:4,8	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 525,5kcal T:34,3 W:18,2 B:38,9 Bt:6,4	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 525,5kcal T:34,3 W:18,2 B:38,9 Bt:6,4	Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Bazylia świeża, Oliwa z oliwek, Masa JAJECZNA, Por, mrożony, Marchew, Miks салат (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykoria), Pomidor, Papryka zielona Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 683,2kcal T:44,9 W:22,9 B:50,7 Bt:8,1
Drugie śniadanie Koktajl BeetMyCheery	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 301,1kcal T:4,1 W:57,3 B:10,4 Bt:3,8	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 207,7kcal T:2,8 W:39,5 B:7,2 Bt:2,6	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 207,7kcal T:2,8 W:39,5 B:7,2 Bt:2,6	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 207,7kcal T:2,8 W:39,5 B:7,2 Bt:2,6	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 301,1kcal T:4,1 W:57,3 B:10,4 Bt:3,8	Burak, Wiśnie bez pestek, mrożone, Banan, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Woda Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 301,1kcal T:4,1 W:57,3 B:10,4 Bt:3,8
Obiad Połędwiczki w sosie własnym z ziemniaczkami i colesławem z czerwonej kapusty z żurawiną	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode Alergeny: 6. soja i produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 647,5kcal T:24,1 W:46,4 B:59,4 Bt:5,1	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 647,5kcal T:24,1 W:46,4 B:59,4 Bt:5,1	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 473,9kcal T:18,1 W:35,0 B:41,9 Bt:4,2	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 647,5kcal T:24,1 W:46,4 B:59,4 Bt:5,1	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 741kcal T:27,4 W:52,6 B:68,9 Bt:5,6	Kapusta czerwona, MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JA), musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Żurawina suszona, Połędwica wieprzowa (surowa), MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, Bulion warzywny, SOS SOJOWY (woda, ziarno SOI, PSZENICA, sól), Ziemniaki, młode Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 6. soja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne 954,6kcal T:34,8 W:66,6 B:90,5 Bt:6,8

<p>Podwieczorek Ciasto Truskaweczka</p>	<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>204,1kcal T:9,3 W:26 B:3,9 Bt:0,2</p>		<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>204,1kcal T:9,3 W:26 B:3,9 Bt:0,2</p>	<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>204,1kcal T:9,3 W:26 B:3,9 Bt:0,2</p>	<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>314kcal T:14,4 W:40 B:6 Bt:0,4</p>	<p>CIASTO TRUSKAWECZKA (ŚMIETANA 30%, JAJA, cukier, mąka PSZENNA, woda, proszek do pieczenia, mus truskawkowy, agar, kawałki truskawek, woda)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>314kcal T:14,4 W:40 B:6 Bt:0,4</p>
<p>Kolacja Pieczone ziemniaki z pesto i szynką długodojrzewającą</p>		<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>522,8kcal T:19,4 W:59,5 B:30,6 Bt:7,2</p>	<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>311,6kcal T:11,5 W:35,5 B:18,2 Bt:4,3</p>	<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>522,8kcal T:19,4 W:59,5 B:30,6 Bt:7,2</p>	<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>673,6kcal T:25,0 W:76,7 B:39,4 Bt:9,3</p>	<p>Ziemniaki, Fasolka szparagowa, mrożona, Pomidor, Szynka długodojrzewająca (plastry) (mięso wieprzowe, sól, glukoza, imbir, pieprz, czosnek, ekstrakt przypraw, bakterie kwasu mlekowego), Ser mozzarella (wiórki) (mleko krowie pasteryzowane, żywe kultury bakterii, sól, podpuszczka), Pesto zielone z bazylii (bazylija, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>744,0kcal T:27,6 W:84,7 B:43,5 Bt:10,3</p>