

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
<b>Śniadanie</b> Czekoladowa ryżanka z prażonym kokosem i wiśnią		CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Ryż biały, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>492,7kcal</b> <b>T:11,1 W:86,5 B:13,2 Bt:3,5</b>	CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Ryż biały, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>387,1kcal</b> <b>T:8,7 W:68,0 B:10,4 Bt:2,7</b>	CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Ryż biały, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>492,7kcal</b> <b>T:11,1 W:86,5 B:13,2 Bt:3,5</b>	CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Ryż biały, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>563,1kcal</b> <b>T:12,7 W:98,9 B:15,1 Bt:4,0</b>	CZEKOLADA GORZKA (miążga kakaowa, cukier, tłuszcz kakaowy, lecytyna SOJOWA, aromat: naturalna wanilia), Wiórki kokosowe, Ryż biały, Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>809,5kcal</b> <b>T:18,3 W:142,2 B:21,7 Bt:5,7</b>
<b>Drugie śniadanie</b> Zupa krem ziemniaczany z kurkami	Kurki, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne  <b>317,4kcal</b> <b>T:19,8 W:30,7 B:4,1 Bt:3,2</b>	Kurki, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne  <b>203,1kcal</b> <b>T:12,6 W:19,6 B:2,6 Bt:2,0</b>	Kurki, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne  <b>203,1kcal</b> <b>T:12,6 W:19,6 B:2,6 Bt:2,0</b>	Kurki, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne  <b>203,1kcal</b> <b>T:12,6 W:19,6 B:2,6 Bt:2,0</b>	Kurki, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne  <b>317,4kcal</b> <b>T:19,8 W:30,7 B:4,1 Bt:3,2</b>	Kurki, Koper ogrodowy, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Bulion warzywny, Ziemiaki, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SELER KORZENIOWY, mrożony, Pietruszka, liście, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cebula  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 9. seler i produkty pochodne  <b>317,4kcal</b> <b>T:19,8 W:30,7 B:4,1 Bt:3,2</b>
<b>Obiad</b> Wieprzowina w sosie pieczeniowym z kaszą bulgur z warzywami i surówką z kapusty czerwonej z kukurydzą	Cebula, Bulion warzywny, Wieprzowina, topatka, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>674,2kcal</b> <b>T:25,8 W:51,2 B:54,5 Bt:12,7</b>	Cebula, Bulion warzywny, Wieprzowina, topatka, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>674,2kcal</b> <b>T:25,8 W:51,2 B:54,5 Bt:12,7</b>	Cebula, Bulion warzywny, Wieprzowina, topatka, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>410,2kcal</b> <b>T:15,7 W:33,1 B:31,8 Bt:8,4</b>	Cebula, Bulion warzywny, Wieprzowina, topatka, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>674,2kcal</b> <b>T:25,8 W:51,2 B:54,5 Bt:12,7</b>	Cebula, Bulion warzywny, Wieprzowina, topatka, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>806,2kcal</b> <b>T:30,9 W:60,3 B:65,8 Bt:14,8</b>	Cebula, Bulion warzywny, Wieprzowina, topatka, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, ŚMIETANA, 18% tłuszczu (ŚMIETANKA pasteryzowana, żywe kultury bakterii, skrobina modyfikowana kukurydziana, mączka chleba świętojańskiego), Kapusta czerwona, Marchew, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), KASZA BULGUR, Groszek zielony, mrożony, Pietruszka, liście  Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne  <b>894,2kcal</b> <b>T:34,2 W:66,3 B:73,4 Bt:16,3</b>
<b>Podwieczorek</b> Koktajl karmelowy z bananem	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko słodzone zagęszczone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>318,7kcal</b> <b>T:8,8 W:44,4 B:16,4 Bt:0,6</b>	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko słodzone zagęszczone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>219,8kcal</b> <b>T:6,0 W:30,6 B:11,3 Bt:0,4</b>	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko słodzone zagęszczone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>219,8kcal</b> <b>T:6,0 W:30,6 B:11,3 Bt:0,4</b>	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko słodzone zagęszczone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>219,8kcal</b> <b>T:6,0 W:30,6 B:11,3 Bt:0,4</b>	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko słodzone zagęszczone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>318,7kcal</b> <b>T:8,8 W:44,4 B:16,4 Bt:0,6</b>	MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU, Banan, Mleko słodzone zagęszczone  Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne  <b>318,7kcal</b> <b>T:8,8 W:44,4 B:16,4 Bt:0,6</b>

**Kolacja**  
Penne z pieczonym kalafiozem i pesto rosso

Rukola, MAKARON penne (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryczka ostra chili, Kalafior, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TWARDY  
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek

Alergeny:  
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  
7. mleko i produkty pochodne

**502,5kcal**  
**T:17,8 W:68,2 B:18,2**  
**Bf:14,1**

Rukola, MAKARON penne (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryczka ostra chili, Kalafior, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TWARDY  
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek

Alergeny:  
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  
7. mleko i produkty pochodne

**358,9kcal**  
**T:12,7 W:48,7 B:13,0**  
**Bf:10,0**

Rukola, MAKARON penne (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryczka ostra chili, Kalafior, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TWARDY  
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek

Alergeny:  
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  
7. mleko i produkty pochodne

**502,5kcal**  
**T:17,8 W:68,2 B:18,2**  
**Bf:14,1**

Rukola, MAKARON penne (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryczka ostra chili, Kalafior, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TWARDY  
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek

Alergeny:  
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  
7. mleko i produkty pochodne

**574,3kcal**  
**T:20,3 W:77,9 B:20,8**  
**Bf:16,1**

Rukola, MAKARON penne (mąka z PSZENICY durum, woda), Papryczka ostra chili, Kalafior, Oliwa z oliwek, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Słonecznik, nasiona, łuskane, SER TWARDY  
DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Czosnek

Alergeny:  
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne  
7. mleko i produkty pochodne

**717,9kcal**  
**T:25,4 W:97,4 B:26,0**  
**Bf:20,1**