

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Kanapka z pastą jajeczną z fetą		<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>518,4kcal T:22,5 W:61,7 B:19,5 Bf:4,5</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>364,7kcal T:16,5 W:41,3 B:14,1 Bf:3,0</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>518,4kcal T:22,5 W:61,7 B:19,5 Bf:4,5</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>518,4kcal T:22,5 W:61,7 B:19,5 Bf:4,5</p>	<p>CHLEB ŻYTNIA JASNY (mąka ŻYTNIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNIA), JAJA GOTOWANE, SER TYPU FETA (MLEKO krowie pasteryzowane, sól, podpuszczka mikrobiologiczna, kultury starterowe), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), Szczypiorek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>598,0kcal T:22,3 W:81,8 B:20,4 Bf:6,0</p>
Drugie śniadanie Ciasto kawowe z mascarpone	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>320,1kcal T:12,5 W:33,0 B:5,2</p>	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>220,8kcal T:8,6 W:22,8 B:3,6</p>	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>220,8kcal T:8,6 W:22,8 B:3,6</p>	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>320,1kcal T:12,5 W:33,0 B:5,2</p>	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>320,1kcal T:12,5 W:33,0 B:5,2</p>	<p>CIASTO KAWOWE Z MASCARPONE (mąka PSZENNA, ŚMIETANA 30%, JAJA, MASCARPONE, kawa rozpuszczalna, kakao, proszek do pieczenia, cukier)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>320,1kcal T:12,5 W:33,0 B:5,2</p>

<p>Obiad Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym z surówką z marchewki z kukurydzą</p>	<p>Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Ziemiaki, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Cebula, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>588,1kcal T:31,6 W:65,6 B:15,0 Bt:9,8</p>	<p>Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Ziemiaki, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Cebula, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>588,1kcal T:31,6 W:65,6 B:15,0 Bt:9,8</p>	<p>Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Ziemiaki, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Cebula, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>434,1kcal T:24,9 W:45,6 B:10,2 Bt:7,2</p>	<p>Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Ziemiaki, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Cebula, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>588,1kcal T:31,6 W:65,6 B:15,0 Bt:9,8</p>	<p>Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Ziemiaki, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Cebula, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>649,8kcal T:34,3 W:73,6 B:16,9 Bt:10,8</p>	<p>Marchew, Kukurydza, konserwowa (kukurydza, woda, sól), MAJONEZ (olej roślinny rzepakowy, woda, żółtko JAJ, musztarda (woda, ocet spirytusowy, GORCZYCA, cukier, skrobia modyfikowana, sól, substancje zagęszczające: guma guar), BUŁKA TARTA (mąka PSZENNA, woda, sól, drożdże), Cebula, Czosnek, Masa JAJECZNA, Koper ogrodowy, Ziemiaki, Pietruszka, liście, Szczypiorek, Cebula, Czosnek, Pieczarka uprawna, mrożona, Pietruszka, liście, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA)</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p> <p>1 060,6kcal T:52,0 W:126,8 B:29,7 Bt:17,7</p>
<p>Podwieczorek Kasza pęczak z brokułem i suszonymi pomidorami</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>196,9kcal T:9,1 W:24,3 B:5,4 Bt:2,9</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>196,9kcal T:9,1 W:24,3 B:5,4 Bt:2,9</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>196,9kcal T:9,1 W:24,3 B:5,4 Bt:2,9</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>309,5kcal T:14,2 W:38,3 B:8,6 Bt:4,6</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>309,5kcal T:14,2 W:38,3 B:8,6 Bt:4,6</p>	<p>SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), Brokuły, KASZA JĘCZMIENNA, PĘCZAK, Suszone pomidory (pomidory suszone, woda, cukier, sól, ocet winny, olej roślinny rzepakowy, mieszanka ziół), Oliwa z oliwek, MUSZTARDA (cukier, ekstrakt GORCZYCY, GORCZYCA biała, GORCZYCA czarna, kurkumina, ocet spirytusowy, sól, woda), Sok cytrynowy, Miód pszczeli</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>309,5kcal T:14,2 W:38,3 B:8,6 Bt:4,6</p>

Kolacja

Domowe leczo z kurczakiem, cukinią i papryką z bagietką

Bagietka fitnes (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

507,1kcal
T:7,9 W:59,3 B:49,2
Bt:8,3

Bagietka fitnes (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

330,8kcal
T:5,9 W:44,2 B:23,6
Bt:4,0

Bagietka fitnes (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

507,1kcal
T:7,9 W:59,3 B:49,2
Bt:8,3

Bagietka fitnes (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

661,6kcal
T:11,8 W:88,5 B:47,2
Bt:8,1

Bagietka fitnes (mąka PSZENNA, ŻYTNIA, woda, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, soja, sezam, drożdże, sól), Cebula, Cukinia, Czosnek, Papryka czerwona, Passata pomidorowa (przecier), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pieczarka uprawna, świeża

Alergeny:
1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne

732,1kcal
T:12,6 W:94,5 B:57,4
Bt:9,8