

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Brzoskwinowy twarożek z kruszonką kukurydzianą z arachidami		SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 454,8kcal T:12,2 W:59,6 B:28,4 Bt:3,9	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 363,8kcal T:9,7 W:47,6 B:22,7 Bt:3,1	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 454,8kcal T:12,2 W:59,6 B:28,4 Bt:3,9	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 454,8kcal T:12,2 W:59,6 B:28,4 Bt:3,9	SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Miód pszczeli, Brzoskwinia w syropie, ORZECHY ARACHIDOWE, Płatki kukurydziane Alergeny: 5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 667,0kcal T:17,9 W:87,4 B:41,7 Bt:5,8
Drugie śniadanie Kokosowy pudding chia z musem mango	Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU 289,7kcal T:12,4 W:31,9 B:7,9 Bt:8,5		Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 200,6kcal T:8,6 W:22,1 B:5,5 Bt:5,8	Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 200,6kcal T:8,6 W:22,1 B:5,5 Bt:5,8	Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 289,7kcal T:12,4 W:31,9 B:7,9 Bt:8,5	Mango mus, Miód pszczeli, Wiórki kokosowe, Nasiona chia, Mleko kokosowe, MLEKO SPOŻYWCZE, 1,5 % TŁUSZCZU Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 289,7kcal T:12,4 W:31,9 B:7,9 Bt:8,5
Obiad Kurczak tikka masala z pitą i warzywami na parze	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 645,3kcal T:32,4 W:47,3 B:42,4 Bt:5,7	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 645,3kcal T:32,4 W:47,3 B:42,4 Bt:5,7	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 464,0kcal T:23,2 W:34,5 B:30,6 Bt:5,1	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 645,3kcal T:32,4 W:47,3 B:42,4 Bt:5,7	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 695,5kcal T:32,7 W:57,3 B:44,0 Bt:5,7	CHLEB PITA (mąka PSZENNA, woda, drożdże, sól jodowana, cukier, olej roślinny, kwas L-askorbinowy), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Pomidory z puszki (krojone), Cebula, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Czosnek, Cukier, Imbir świeży, Mleko kokosowe, Brokuły, Marchew, Czarnuszka, Papryczka ostra chili Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne 926,0kcal T:45,2 W:71,2 B:59,5 Bt:6,7

<p>Podwieczorek Aromatyczne pieczone warzywa z kolendrą i wędzoną papryką</p>	<p>Dynia, Ziemiaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p> <p>211,9kcal T:13,2 W:18,5 B:4,1 Bł:5,2</p>	<p>Dynia, Ziemiaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p> <p>211,9kcal T:13,2 W:18,5 B:4,1 Bł:5,2</p>	<p>Dynia, Ziemiaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p> <p>211,9kcal T:13,2 W:18,5 B:4,1 Bł:5,2</p>	<p>Dynia, Ziemiaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p> <p>282,6kcal T:17,6 W:24,7 B:5,5 Bł:6,9</p>	<p>Dynia, Ziemiaki, Marchew, Cebula czerwona, Papryka czerwona, Czosnek, Ciecierzycza (woda, cieciorka, sól), Oliwa z oliwek, Cynamon, Kolendra (liście)</p> <p>282,6kcal T:17,6 W:24,7 B:5,5 Bł:6,9</p>
<p>Kolacja Świderki z kremowym sosie z kalafiorem i pomidorkami</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>548,1kcal T:28,2 W:60,1 B:12,9 Bł:10,2</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>336,7kcal T:17,3 W:36,9 B:7,9 Bł:6,3</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>548,1kcal T:28,2 W:60,1 B:12,9 Bł:10,2</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>704,7kcal T:36,3 W:77,2 B:16,7 Bł:13,1</p>	<p>MAKARON ŚWIDERKI (mąka z PSZENICY durum, woda), Kalafior, mrożony, MASŁO EKSTRA (tłuszcz MLECZNY 83%), Cebula, ŚMIETANKA KREMOWA, 30% tłuszczu (MLEKO odtłuszczone, ŚMIETANKA), SEREK NATURALNY DO SMAROWANIA (SEREK śmietankowy, sól, białka MLEKA, mączka chleba świętojańskiego), Pomidory koktajlowe, Bulion warzywny</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne</p> <p>861,4kcal T:44,4 W:94,4 B:20,4 Bł:16,1</p>