

Posiłek / potrawa / składniki	Office Box - 3 posiłki (drugie śniadanie, obiad, podwieczorek)	Office 1600 kcal - 3 posiłki (śniadanie, obiad, kolacja)	1500 kcal - 5 posiłków	2000 kcal - 5 posiłków	2500 kcal - 5 posiłków	3000 kcal - 5 posiłków
Śniadanie Rogaliki z twarogiem czekoladowym i owocami		CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Truskawki, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Truskawki, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Truskawki, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Truskawki, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	CORNETTI (mąka PSZENNA, MASŁO, cukier, JAJA, sól, MLEKO w proszku), Truskawki, mrożone, Wiśnie bez pestek, mrożone, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), SEREK HOMOGENIZOWANY, homogenizowany, pełnotłusty (SER TWAROGOWY, białka serwatkowe Z MLEKA, białka JAJA kurzego), Miód pszczeli, Kakao 16%, proszek Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Chłodnik litewski	Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Burak tarty, Botwinka, KEFIR 2% TŁUSZCZU (MLEKO, białka MLEKA, mikroflora kefirowa), JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Ogórek, Czosnek, Koper ogrodowy, Ocet winny Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Spaghetti bolognese	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatka mielone Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatka mielone Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatka mielone Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatka mielone Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatka mielone Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	SER TWARDY DŁUGODOJRZEWAJĄCY (MLEKO, sól, podpuszczka, środek konserwujący: lizozym), MAKARON SPAGHETTI (mąka z PSZENICY durum, woda), Bazylia świeża, Cebula, mrożona, Czosnek, Marchew, SELER KORZENIOWY, Oliwa z oliwek, Passata pomidorowa (przecier), Wierzbowina, łopatka mielone Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne

<p>Podwieczorek Twarożek bazyliowy, słupki warzywne</p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>		<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>	<p>Papryka czerwona, Marchew, SER TWAROGOWY PÓŁTŁUSTY (MLEKO, kultury bakterii), Bazylia świeża, JOGURT NATURALNY 2% TŁUSZCZU (MLEKO, odtłuszczone MLEKO w proszku, białka MLEKA, żywe kultury bakterii jogurtowych), Pesto zielone z bazylii (bazylia, olej rzepakowy, słonecznik, czosnek)</p> <p>Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne</p>
<p>Kolacja Kanapka Ale klops</p>		<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, Musztarda, Wołowina, rostbef mielony, Wieprzowina, łopatka mielone, Cebula, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, Musztarda, Wołowina, rostbef mielony, Wieprzowina, łopatka mielone, Cebula, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, Musztarda, Wołowina, rostbef mielony, Wieprzowina, łopatka mielone, Cebula, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, Musztarda, Wołowina, rostbef mielony, Wieprzowina, łopatka mielone, Cebula, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>CHLEB ŻYTNI JASNY (mąka ŻYTANIA razowa, woda, sól, naturalny zakwas ŻYTNI), Rukola, Pomidor, Musztarda, Wołowina, rostbef mielony, Wieprzowina, łopatka mielone, Cebula, Masa JAJECZNA, Pietruszka, liście, Oliwa z oliwek, Czosnek</p> <p>Alergeny: 1. zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies, lub ich odmiany hybrydowe a także produkty pochodne 3. jaja i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne</p>